



2月の幼児食



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、星食べよ
昼食						豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん
午後						麦茶、うす焼きせんべい
午前	3 牛乳	4 麦茶、ヨーグルト	5 牛乳	6 りんごジュース	7 牛乳	8 麦茶、スティックゼリー
昼食	和風鬼カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさつと煮 けんちん汁 バナナ	米粉パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ひじきチャーハン わかめスープ オレンジ
午後	牛乳、ホームパイ	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、キャラメルコーン	牛乳、コーンフレーク	麦茶、ココナッツサブレ
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ パン缶	建国記念の日		ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ	ご飯 揚げ豆腐 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パン缶	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん
午後	牛乳、マーマレードジャムサンド		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーチェ	麦茶、キャラメルコーン
午前	17 牛乳	18 麦茶、カリカリチーズ丸	19 牛乳	20 オレンジジュース	21 牛乳	22 麦茶、星食べよ
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁 パン缶	青菜とおかかの混ぜごはん さつまいもの焼きコロッケ 大根のつや煮 ひじきと絹さやのシャキシャキサラダ ごぼうの豆乳スープ いちご	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、星食べよ	牛乳、きな粉揚げパン	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、うす焼きせんべい
午前	24	25 麦茶、ビスコ	26 牛乳	27 ぶどうジュース	28 牛乳	
昼食	振替休日		肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パン缶	
午後		牛乳、ココナッツサブレ	麦茶、おかかおにぎり	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、味しらべ	

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますので
ご了承ください。

	1杯分 kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才以上児	529	21.5	16.1	1.8
目標量	532	21.3	14.8	1.5
3才未満児	458	18.3	12.7	1.4
目標量	463	18.5	12.9	1.5

今月のおすすめメニュー きのことベーコンの和風パスタ

3種類のきのこベーコンのうま味おいしい和風パスタです。
きのこには食物繊維やビタミンが豊富です♪

2月の献立【小麦・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、せんべい
昼食						豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん
午後						麦茶、せんべい
午前	3 牛乳	4 麦茶、ヨーグルト	5 牛乳	6 りんごジュース	7 牛乳	8 麦茶、スティックゼリー
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	米粉パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ひじきチャーハン わかめスープ オレンジ
午後	牛乳、クッキー	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、キャラメルコーン	牛乳、コーンフレーク	麦茶、クッキー
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶、せんべい
昼食	ご飯 鶏ひき肉とキノコのあんかけ煮 豆腐とわかめの中華スープ パン缶	建国記念の日	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ	ご飯 揚げ豆腐 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パン缶	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、マーメイドジャムサンド		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ハッピーターン	麦茶、フルーチェ	麦茶、キャラメルコーン
午前	17 牛乳	18 麦茶、クッキー	19 牛乳	20 オレンジジュース	21 牛乳	22 麦茶、せんべい
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁 パン缶	青菜とおかかの混ぜごはん さつまいもの焼きコロッケ 大根のつや煮 ひじきと納豆のシャキシャキサラダ ごぼうの豆乳スープ いちご	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 梨	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、星食べよ	牛乳、きな粉揚げパン	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、クッキー
午前	24	25 麦茶、クッキー	26 牛乳	27 ぶどうジュース	28 牛乳	
昼食	振替休日	さつまいもご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのすまし汁 バナナ	ご飯 肉野菜炒め かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮ひたし パン缶	
午後		牛乳、ココナッツサブレ	麦茶、おかかおにぎり	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、味しらべ	

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますので
ご了承ください。

今月のおすすめメニュー きのことベーコンの和風パスタ

3種類のきのこことベーコンのうま味おいしい和風パスタです。
きのこには食物繊維やビタミンが豊富です♪

2月の献立【乳・卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、星食べよ
昼食						豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん
午後						麦茶、うす焼きせんべい
午前	3 豆乳	4 麦茶、味しらべ	5 豆乳	6 豆乳	7 豆乳	8 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	和風カレー丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	ご飯 揚げ豆腐風(卵なし) 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パイン缶	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ひじきチャーハン わかめスープ オレンジ
午後	豆乳、星たべよ	豆乳、星たべよ	豆乳、鮭おにぎり	豆乳、レーズンケーキ	豆乳、コーンフレーク	麦茶、味しらべ
午前	10 豆乳	11	12 豆乳	13 豆乳	14 豆乳	15 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ パイン缶	建国記念の日	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 たらこのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	豆乳、ゆかりおにぎり		豆乳、じゃが芋のチーズ焼き	豆乳、ぼたぼた焼き	麦茶、わかめおにぎり	麦茶、星たべよ
午前	17 豆乳	18 麦茶、たべっこどうぶつ	19 豆乳	20 オレンジジュース	21 豆乳	22 麦茶、星食べよ
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁 パイン缶	青菜とおかかの混ぜごはん きつまいもの焼きコロッケ 大根のつや煮 ひじきと鮭さやのシャキシャキサラダ ごぼうの豆乳スープ いちご	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 梨	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	豆乳、ビスコ	豆乳、星食べよ	豆乳、きな粉揚げパン	豆乳、味しらべ	豆乳、ぼたぼた焼き	麦茶、うす焼きせんべい
午前	24	25 麦茶、星たべよ	26 豆乳	27 ぶどうジュース	28 豆乳	
昼食	振替休日	さつま芋ご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつま芋とちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶	
午後		豆乳、味しらべ	豆乳、おかかおにぎり	豆乳、オレンジゼリー	豆乳、味しらべ	

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますので
ご了承ください。

今月のおすすめメニュー きのことベーコンの和風パスタ

3種類のきのこベーコンのうま味がおいしい和風パスタです。
きのこには食物繊維やビタミンが豊富です♪

2月の献立【卵アレルギー】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、星食べよ
昼食						豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん
午後						麦茶、うす焼きせんべい
午前	3 牛乳	4 麦茶、味しらべ	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	和風鬼カレール丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	食パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	ご飯 揚げ豆腐風(卵なし) 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パイン缶	ご飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ひじきチャーハン わかめスープ オレンジ
午後	牛乳、ホームパイ	牛乳、星たべよ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、コーンフレーク	麦茶、ココナッツサブレ
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ パイン缶	建国記念の日	ご飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	ご飯 タラのホイル焼き にんじんしりしり えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーチェ	麦茶、星たべよ
午前	17 牛乳	18 麦茶、たべっこどうぶつ	19 牛乳	20 オレンジジュース	21 牛乳	22 麦茶、星食べよ
昼食	大豆キーマカレー コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	ご飯 鶏のから揚げ 切干し大根のサラダ 豆腐のみそ汁 パイン缶	青菜とおかかの混ぜごはん さつまいもの焼きコロッケ 大根のつや煮 ひじきと鮎のしゃきしゃきサラダ こぼろの豆乳スープ いちご	ご飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	納豆ご飯 さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	スタミナ丼 コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、星食べよ	牛乳、きな粉揚げパン	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、うす焼きせんべい
午前	24	25 麦茶、ビスコ	26 牛乳	27 ぶどうジュース	28 牛乳	
昼食	振替休日	さつまいもご飯 さわらのもみじ焼き ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁 バナナ	肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯 鶏肉のオーロラソース添え さつまいもとちくわのみそ汁 白菜の煮びたし パイン缶	
午後		牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、味しらべ	

☆発注や園の行事などにより献立が変更になる場合がございますので
ご了承ください。

今月のおすすめメニュー きのこベーコンの和風パスタ

3種類のきのこベーコンのうま味おいしい和風パスタです。
きのこには食物繊維やビタミンが豊富です♪

2月の離乳食【12~18か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、小魚せんべい
昼食						豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ みかん
午後						麦茶、ミルクウエハース
午前	3 牛乳	4 麦茶、ヨーグルト	5 牛乳	6 りんごジュース	7 牛乳	8 麦茶、小魚せんべい
昼食	和風カレー丼(軟飯) きゅうりともやし酢の物 小松菜のみそ汁 オレンジ	軟飯 鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	米粉パン 鶏肉のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ りんご	軟飯 肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ和え かぶのみそ汁 りんご	軟飯 ぶりの角煮 れんこんとひじきのサラダ にらのみそスープ バナナ	ひじきチャーハン わかめスープ オレンジ
午後	牛乳、ホームパイ	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、ギョーザ アスパラガス	牛乳、ミルクウエハース	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	10 牛乳	11	12 牛乳	13 麦茶、ハイハイ	14 牛乳	15 麦茶、バナナクッキー
昼食	きのこベーコンの和風パスタ 豆腐とわかめの中華スープ オレンジ	建国記念の日		軟飯 厚揚げと豚肉のみそ煮 はるさめサラダ 豆腐とカニカマのスープ バナナ	ご飯 揚げ豆腐 蒸し鶏とブロッコリーの和え物 白菜のすまし汁 パイン缶	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、マーメイドジャムサンド		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、どうぶつビスケット	麦茶、小魚せんべい
午前	17 牛乳	18 麦茶、かぼちゃクッキー	19 牛乳	20 オレンジジュース	21 牛乳	22 麦茶、ハイハイ
昼食	大豆キーマカレー(軟飯) コールスローサラダ わかめスープ オレンジ	軟飯 鶏の照り焼き 切干し大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	青菜とおかかの混ぜごはん(軟飯) さつまいもの焼きコロッケ 大根のつや煮 ひじきと絹ごしのシャキシャキサラダ ごぼうの豆乳スープ いちご	軟飯 豆腐の中華煮 かぼちゃの素焼き なめこのみそ汁 バナナ	納豆ご飯(軟飯) さけの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	スタミナ丼(軟飯) コンソメスープ バナナ
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、星食べよ	牛乳、きな粉揚げパン	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	24	25 麦茶、ひじきせんべい	26 牛乳	27 ぶどうジュース	28 牛乳	
昼食	振替休日		肉うどん かぼちゃの甘辛焼き りんご	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	軟飯 鶏肉のオーロラソース添え 白菜の煮びたし さつまいもとちくわのみそ汁 オレンジ	
午後		牛乳、ココナッツサブレ	麦茶、おかかおにぎり	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、味しらべ	

☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクは個人に合わせて提供します。



2月の離乳食【7~8か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、ハイハイ
昼食						7倍粥 キャベツとささみの出汁煮 みかん ミルク
午後						ミルク、ひじきせんべい
午前	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥 豆腐と野菜の煮物 小松菜のすまし汁 オレンジ	7倍粥 鮭のだし煮 けんちん汁風 バナナ ミルク	パン粥 ささみの野菜とろみ煮 豆乳みそスープ りんご ミルク	7倍粥 豆腐ハンバーグ風 白菜のすまし汁 バナナ	7倍粥 鮭のだし煮 みそスープ バナナ ミルク	7倍粥 野菜と豆腐のとろみ煮 小松菜スープ オレンジ ミルク
午後	麦茶、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、さけ粥	ミルク、さけ粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ
午前	10 麦茶、ヨーグルト	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ひじきせんべい
昼食	和風ツナパスタ 豆腐のスープ オレンジ ミルク	建国記念の日	7倍粥 豆腐の野菜だし煮 バナナ ミルク	7倍粥 ベビー肉豆腐 りんご ミルク	7倍粥 鮭の野菜煮 豆腐のすまし汁 みかん ミルク	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 バナナ ミルク
午後	ミルク、おかか粥		ミルク、じゃが芋のお焼き	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	麦茶、小魚せんべい
午前	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ヨーグルト	22 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 ささ身の野菜とろみ煮 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏ささみの白菜とろみ煮 じゃがいもと玉ねぎのすまし汁 みかん ミルク	7倍粥 さつま芋の焼きコロケ 大根とコーンのすまし汁 いちご ミルク	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 かぼちゃ煮 バナナ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 青菜とえのきのすまし汁 りんご ミルク	7倍粥 鶏ささみの炒め煮 コンソメスープ バナナ ミルク
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、きな粉パン粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい
午前	24	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト	
昼食	振替休日	7倍粥 鮭のもみじあんかけ煮 ほうれん草の納豆和え バナナ ミルク	肉うどん かぼちゃの甘煮 りんご ミルク	7倍粥 納豆野菜あんかけ煮 りんご ミルク	7倍粥 ささみのだし煮 白菜の煮びたし風 オレンジ ミルク	
午後		ミルク、小魚せんべい	ミルク、おかか粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	

☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。



2月の離乳食【5~6か月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 ミルク
昼食						10倍粥 キャベツとにんじんの出汁煮 みかん ミルク
午後						ミルク
午前	3 ミルク	4 ミルク	5 ミルク	6 ミルク	7 ミルク	8 ミルク
昼食	10倍粥 豆腐と野菜の煮物 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐のだし煮 大根とにんじん煮 バナナマッシュ ミルク	パン粥 かぼちゃの野菜煮 りんごのすりおろし ミルク	10倍粥 豆腐の野菜出汁煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐の野菜とろみ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 にんじんと小松菜のスープ オレンジ果汁 ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	10 ミルク	11	12 ミルク	13 ミルク	14 ミルク	15 ミルク
昼食	10倍粥 ほうれん草のとろみ煮 豆腐のスープ オレンジ ミルク	建国記念の日	10倍粥 豆腐の野菜だし煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 豆腐の野菜とろみ煮 りんごのすりおろし ミルク	10倍粥 豆腐の野菜煮 みかん ミルク	10倍粥 たまねぎとにんじんのだし煮 バナナマッシュ ミルク
午後	ミルク		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	17 ミルク	18 ミルク	19 ミルク	20 ミルク	21 ミルク	22 ミルク
昼食	10倍粥 野菜とろみ煮 オレンジ果汁 ミルク	10倍粥 豆腐と人参のだし煮 オレンジ ミルク	10倍粥 さつまいもと大根の野菜煮 いちご ミルク	10倍粥 豆腐の野菜あんかけ煮 バナナマッシュ ミルク	10倍粥 青菜とキャベツのだし煮 梨のすりおろし ミルク	10倍粥 豆腐のだし煮 にんじんとたまねぎの野菜煮 バナナマッシュ ミルク
午後	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
午前	24	25 ミルク	26 ミルク	27 ミルク	28 ミルク	
昼食	振替休日	10倍粥 ほうれん草のもみじあんかけ煮 バナナマッシュ ミルク	野菜あんかけうどん かぼちゃの甘煮 りんごのすりおろし ミルク	10倍粥 野菜あんかけ煮 りんごすりおろし ミルク	10倍粥 白菜のだし煮 オレンジ果汁 ミルク	
午後		ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	

☆発注や行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

☆ミルクは個人に合わせて提供します。

