ハピネス保育園

6月の幼児食

2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、鉄コラーゲンウエハース	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	ビビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、りんご	ご飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	ご飯、納豆ボール、もやしの中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	とん汁うどん、ツナじゃが、バナナ	ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁（なめこ）、キウイフルーツ	焼きそば、棒チーズ、野菜スープ、バナナ
午後	牛乳、いちごアイスクリーム	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、ｷﾞｿﾞｽ　アスパラガス	牛乳、お麩きな粉ラスク	麦茶、ココナッツサブレ
午前	9 牛乳	10 麦茶、ビスコ	11 牛乳	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ぽたぽた焼
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ	ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	三色そぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんご	ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ	とうもろこしご飯、お好み焼きボール、キャベツの豆乳スープ、オレンジ	鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、白い風船	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ツナマヨトースト	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、ホームパイ
午前	16 牛乳	17 麦茶、カルシウムせんべい	18 牛乳	19 ぶどうジュース	20 牛乳	21 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご	ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ	お麩入り親子丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、りんご	ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ	梅ご飯、ふんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ	納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ
午後	牛乳、黒糖蒸しパン	牛乳、ぱりんこ	麦茶、フルーチェ	牛乳、白い風船	牛乳、マカロニきなこ	麦茶、星たべよ
午前	23 牛乳	24 麦茶、味しらべ	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ご飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ	ご飯、ミートソースオムレツ、ベイクドじゃが、きのことオクラのスープ、バナナ	わかめご飯、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご	イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ	ご飯、鶏肉のコーン焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ	きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ
午後	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、バナナケーキ	麦茶、ホームパイ
午前	30 麦茶、ヨーグルト					
昼食	ご飯、松風焼き、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ					
午後	牛乳、星たべよ					

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆梅雨は１日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。

今月のおすすめ
納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入りのハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！

ハピネス保育園

6月の離乳食(12-18か月)

2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、ウエハース	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、ハイハイン
昼食	ビビンバ(軟飯)、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、りんご	軟飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	軟飯、納豆ボール、もやしの中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	とん汁うどん、ツナじゃが、バナナ	軟飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁（なめこ）、キウイフルーツ	焼きそば、棒チーズ、野菜スープ、バナナ
午後	牛乳、いちごヨーグルト	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、お麩きな粉ラスク	麦茶、バナナクッキー
午前	9 牛乳	10 麦茶、かぼちゃビスケット	11 牛乳	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ハイハイン
昼食	マーボー丼(軟飯)、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ	軟飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	三色そぼろ丼(軟飯)、はるさめサラダ、中華スープ、りんご	軟飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ	軟飯、お好み焼きボール、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ	鶏の照り焼き丼(軟飯)、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、小魚せんべい	牛乳、動物ビスケット	牛乳、手づかみポテト	牛乳、ウエハース	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ひじきせんべい
午前	16 牛乳	17 麦茶、ハイハイン	18 牛乳	19 ぶどうジュース	20 牛乳	21 麦茶、ハイハイン
昼食	カレーライス(軟飯)、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご	軟飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ	軟飯、鶏のそぼろ煮、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、りんご	ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ	軟飯、ふんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ	納豆とり丼(軟飯)、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ
午後	牛乳、蒸しパン	牛乳、ひじきせんべい	麦茶、バナナヨーグルト	牛乳、ハイハイン	牛乳、マカロニきなこ	麦茶、小魚せんべい
午前	23 牛乳	24 麦茶、小魚せんべい	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、ハイハイン
昼食	軟飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ	軟飯、豆腐のミートソースがけ、ベイクドじゃが、きのことオクラのスープ、バナナ	わかめご飯(軟飯)、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご	食パン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ	軟飯、鶏肉のコーン焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ	きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ
午後	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、バナナケーキ	麦茶、ウエハース
午前	30 麦茶、ヨーグルト					
昼食	軟飯、松風焼き、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ					
午後	牛乳、ひじきせんべい					

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆梅雨は１日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。
☆ミルクは個人に合わせて提供します。

今月のおすすめ
納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入りのハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！

ハピネス保育園　 　6月の献立(9-11か月)　 　2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ハイハイン
昼食	5倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、りんご、ミルク	5倍粥、タラのみそ煮、けんちん汁、バナナ、ミルク	5倍粥、スタミナ納豆、切り干し大根のみそ汁、オレンジ、ミルク	とん汁うどん、ツナじゃが、バナナ、ミルク	5倍粥、さけのしょうゆ煮、さつま芋のみそ汁、りんご、ミルク	野菜うどん、鶏肉と玉ねぎのとろみ煮、オレンジ、ミルク
午後	ミルク、蒸し芋	ミルク、ウエハース	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、バナナクッキー	ミルク、お麩きな粉ラスク	ミルク、小魚せんべい
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ハイハイン
昼食	5倍粥、マーボー豆腐、はるさめスープ、りんご、ミルク	5倍粥、さけと野菜の煮物、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ、ミルク	5倍粥、そぼろ煮、豆腐のスープ、りんご、ミルク	5倍粥、さけのしょうゆ煮、青菜のすまし汁、バナナ、ミルク	5倍粥、豆腐としらすの煮物、豆乳スープ、オレンジ、ミルク	5倍粥、鶏肉のとろみ煮、納豆と大根のみそ汁、オレンジ、ミルク
午後	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、動物ビスケット	ミルク、バナナ	ミルク、ウエハース	ミルク、ヨーグルト	ミルク、ひじきせんべい
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイン	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイン
昼食	5倍粥、ポトフ、わかめのすまし汁、りんご、ミルク	5倍粥、さけのおろし煮、玉ねぎのみそ汁、バナナ、ミルク	5倍粥、鶏そぼろ煮、わかめのみそ汁、オレンジ、ミルク	5倍粥、ふんわりお豆腐つくね、わかめスープ、バナナ、ミルク	ちゃんぽんうどん、かぼちゃ煮、オレンジ、ミルク	5倍粥、納豆のそぼろ炒め、もやしのみそ汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、ウエハース	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、バナナヨーグルト	ミルク、ハイハイン	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、小魚せんべい
午前	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト
昼食	5倍粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものみそ汁、オレンジ、ミルク	5倍粥、豆腐のあんかけ、じゃが芋スープ、バナナ、ミルク	5倍粥、鮭の西京焼き、さつまいもスープ、りんご、ミルク	食パン、豆腐ハンバーグ、コーンスープ、バナナ、ミルク	5倍粥、鶏肉のコーンクリーム煮、白菜のすまし汁、りんご、ミルク	野菜うどん、ほうれん草の和え物、オレンジ、ミルク
午後	ミルク、バナナクッキー	ミルク、ウエハース	ミルク、手づかみパン	ミルク、動物ビスケット	ミルク、バナナ	ミルク、ウエハース
午前	30 麦茶、ヨーグルト					
昼食	5倍粥、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、すまし汁、バナナ、ミルク			☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。		
午後	ミルク、かぼちゃクッキー					

ハピネス保育園 6月の離乳食(7ー8ヵ月) 2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ハイハイン
昼食	7倍粥、野菜煮、りんご、ミルク	7倍粥、さけ煮、野菜のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、納豆、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	野菜うどん、バナナ、ミルク	7倍粥、さけ煮、さつま芋ののすまし汁、りんご、ミルク	野菜うどん、玉ねぎとツナのとろみ煮、オレンジ、ミルク
午後	ミルク、いちご煮	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、小魚せんべい	ミルク、お麩きな粉ラスク	ミルク、小魚せんべい
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ハイハイン
昼食	7倍粥、豆腐と野菜の煮物、コンソメスープ、オレンジ、ミルク	7倍粥、さけと野菜の煮物、さつまいものすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、野菜のとろみ煮、人参スープ、バナナ、ミルク	7倍粥、さけのだし煮、青菜ののすまし汁、りんご、ミルク	7倍粥、豆腐としらすの煮物、豆乳スープ、オレンジ、ミルク	7倍粥、納豆、大根のすまし汁、オレンジ、ミルク
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイン	ミルク、りんご	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ヨーグルト	ミルク、ひじきせんべい
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイン	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイン
昼食	7倍粥、ポトフ、きゅうりのすり流し、オレンジ、ミルク	7分粥、さけのだし煮、たまねぎスープ、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏ささみと野菜の煮物、ほうれん草のすまし汁、オレンジ、ミルク	ちゃんぽんうどん、かぼちゃの甘煮、オレンジ、ミルク	7倍粥、ツナと豆腐の煮物、かぼちゃの豆乳スープ、バナナ、ミルク	7倍粥、野菜の納豆和え、凍り豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、ハイハイン	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、バナナヨーグルト	ミルク、ハイハイン	ミルクマカロニきなこ	ミルク、小魚せんべい
午前	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ヨーグルト
昼食	7倍粥、凍り豆腐と野菜の煮物、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、豆腐のあんかけ、じゃがいものスープ、バナナ、ミルク	7倍粥、鮭のだし煮、さつまいものスープ、りんご、ミルク	パン粥、とうふとささ身のだし煮、豆乳スープ、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏肉のとろみ煮、にんじんと白菜のすまし汁、りんご、ミルク	野菜うどん、ほうれん草煮、オレンジ、ミルク
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイン	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、バナナ	ミルク、ウエハース
午前	30 麦茶、ヨーグルト					
昼食	7倍粥、ツナ豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、すまし汁、バナナ、ミルク					
午後	ミルク、ひじきせんべい					

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。

ハピネス保育園　6月の幼児食(小麦・卵アレルギー)　2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、ソフトサラダ	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、ハッピーターン
昼食	とん汁、ツナじゃが、バナナ	ご飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	ご飯、納豆ボール、もやしの中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	ビビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、りんご	ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁（なめこ）、キウイフルーツ	焼きそば、野菜スープ、バナナ
午後	牛乳、スイートポテト	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、星たべよ	牛乳、きな粉バナナ	麦茶、ゼリー
午前	9 牛乳	10 麦茶、ハッピーターン	11 牛乳	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ヨーグルト
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ	ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	三色そぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんご	ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ	とうもろこしご飯、お好み焼きボール、アスパラガスのなめたけ合え、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ	鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、ゼリー	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ツナマヨおにぎり	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、せんべい
午前	16 牛乳	17 麦茶、ヨーグルト	18 牛乳	19 ぶどうジュース	20 牛乳	21 麦茶、ハッピーターン
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご	ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ	鶏肉丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ	梅ご飯、ふわふわお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ	納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ハッピーターン	牛乳、ぱりんこ	麦茶、フルーチェ	牛乳、ゼリー	牛乳、きな粉バナナ	麦茶、ヨーグルト
午前	23 牛乳	24 麦茶、ソフトサラダ	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、ソフトサラダ
昼食	厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ	豆腐のミートソースがけ、ベイクドじゃが、きのことオクラのスープ、バナナ	わかめご飯、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご	ご飯、豆腐ハンバーグ、3色サラダ、コーンスープ、バナナ	ご飯、鶏肉のコーン焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ	ご飯、具だくさん汁、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ
午後	牛乳、焼きおにぎり	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、じゃこマヨおにぎり	牛乳、ゼリー	牛乳、バナナヨーグルト	麦茶、ヨーグルト
午前	30 麦茶、ヨーグルト					
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆梅雨は１日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。				
午後	牛乳、ハッピーターン					

今月のおすすめ
納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入りのハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！

ハピネス保育園　6月の幼児食(卵アレルギー)　2025年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、ぱりんこ	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	とん汁うどん、ツナじゃが、りんご	ご飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	ご飯、納豆ボール、もやしの中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	ビビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ	ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁（なめこ）、キウイフルーツ	焼きそば、棒チーズ、野菜スープ、バナナ
午後	牛乳、さつま芋蒸しパン	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、ｷﾞｿﾞｽ　アスパラガス	牛乳、お麩きな粉ラスク	麦茶、ココナッツサブレ
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぽたぽた焼	11 牛乳	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ぽたぽた焼
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ	ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	三色そぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんご	ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ	とうもろこしご飯、お好み焼きボール、アスパラガスのなめたけ合え、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ	鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、うす焼きせんべい	牛乳、白い風船	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ツナマヨトースト	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、ホームパイ
午前	16 牛乳	17 麦茶、カルシウムせんべい	18 牛乳	19 ぶどうジュース	20 牛乳	21 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご	ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ	お麩入り鶏肉丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ	梅ご飯、ふんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ	納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ｷﾞｿﾞｽ　アスパラガス	牛乳、ぱりんこ	麦茶、フルーチェ	牛乳、白い風船	牛乳、マカロニきなこ	麦茶、星たべよ
午前	23 牛乳	24 麦茶、味しらべ	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ	豆腐のミートソースがけ、ベイクドじゃが、きのことオクラのスープ、バナナ	わかめご飯、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご	イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ	ご飯、鶏肉のコーン焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ	きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ
午後	牛乳、星たべよ	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、バナナケーキ	麦茶、ホームパイ
午前	30 麦茶、ヨーグルト					
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆梅雨は１日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。				
午後	牛乳、星たべよ					

今月のおすすめ
納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入りのハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！

ハピネス保育園南境　6月の幼児食(卵アレルギー)　2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、ぱりんこ	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	とん汁うどん、ツナじゃが、りんご	ご飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	ご飯、納豆ボール、もやしの中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	ビビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ	ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁（なめこ）、キウイフルーツ	焼きそば、棒チーズ、野菜スープ、バナナ
午後	牛乳、さつま芋蒸しパン	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、ｷﾞｿﾋﾞｽ　アスパラガス	牛乳、お麩きな粉ラスク	麦茶、ココナッツサブレ
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぽたぽた焼	11 牛乳	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ぽたぽた焼
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ	ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	三色そぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんご	ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ	とうもろこしご飯、お好み焼きボール、アスパラガスのなめたけ合え、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ	鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、うす焼きせんべい	牛乳、白い風船	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ツナマヨトースト	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、ホームパイ
午前	16 牛乳	17 麦茶、カルシウムせんべい	18 牛乳	19 ぶどうジュース	20 牛乳	21 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご	ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ	お麩入り鶏肉丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ	梅ご飯、ふんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ	納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ｷﾞｿﾋﾞｽ　アスパラガス	牛乳、ぱりんこ	麦茶、フルーチェ	牛乳、白い風船	牛乳、マカロニきなこ	麦茶、星たべよ
午前	23 牛乳	24 麦茶、味しらべ	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ	豆腐のミートソースがけ、ベイクドじゃが、きのことオクラのスープ、バナナ	わかめご飯、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご	イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ	ご飯、鶏肉のコーン焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ	きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ
午後	牛乳、星たべよ	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、バナナケーキ	麦茶、ホームパイ
午前	30 麦茶、ヨーグルト					
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆梅雨は１日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。				
午後	牛乳、星たべよ					

今月のおすすめ
納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入りのハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！

ハピネス保育園　6月の幼児食(キウイアレルギー)　2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳	3 麦茶、ぱりんこ	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	とん汁うどん、ツナじゃが、りんご	ご飯、たらのみそマヨ焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	ご飯、納豆ボール、もやしの中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	ビビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ	ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁（なめこ）、りんご	焼きそば、棒チーズ、野菜スープ、バナナ
午後	牛乳、さつま芋蒸しパン	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、ｷﾞｿﾋﾞｽ　アスパラガス	牛乳、お麩きな粉ラスク	麦茶、ココナッツサブレ
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぽたぽた焼	11 牛乳	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ぽたぽた焼
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、オレンジ	ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	三色そぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんご	ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ	とうもろこしご飯、お好み焼きボール、アスパラガスのなめたけ合え、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ	鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、うす焼きせんべい	牛乳、白い風船	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ツナマヨトースト	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、ホームパイ
午前	16 牛乳	17 麦茶、カルシウムせんべい	18 牛乳	19 ぶどうジュース	20 牛乳	21 麦茶、カルシウムせんべい
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご	ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ	お麩入り親子丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ	梅ご飯、ふんわりお豆腐つくね、キャベツとツナのサラダ、かぼちゃとレーズンの煮物、わかめスープ、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、棒チーズ、かぼちゃの甘煮、グレープフルーツ	納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ｷﾞｿﾋﾞｽ　アスパラガス	牛乳、ぱりんこ	麦茶、フルーチェ	牛乳、白い風船	牛乳、マカロニきなこ	麦茶、星たべよ
午前	23 牛乳	24 麦茶、味しらべ	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ	ミートソースオムレツ、ベイクドじゃが、きのことオクラのスープ、バナナ	わかめご飯、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご	イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ	ご飯、鶏肉のコーン焼き、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、りんご	きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ
午後	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、バナナケーキ	麦茶、ホームパイ
午前	30 麦茶、ヨーグルト					
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆梅雨は１日の寒暖差が大きく、蒸し暑さで食欲を落としがちです。食べやすい調理の工夫を心がけて参ります。				
午後	牛乳、星たべよ					

今月のおすすめ
納豆ボール

子どもたちが好きな納豆入りのハンバーグです！
苦手な子も食べやすいです！