



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 麦茶、鉄入りウエハース	2 牛乳	3 ドリンクヨーグルト	4 牛乳	5 麦茶、ぼたぼた焼
昼食		ご飯、納豆のみそ炒め、かぼちゃの甘煮、あげとしめじのみそ汁、バナナ	ご飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご	わかめご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ	ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ	コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、チーズ、バナナ
午後		牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ココア蒸しパン	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、コーンフレークバー	麦茶、食べっこどうぶつ
午前	7 牛乳	8 麦茶、ビスケット	9 牛乳	10 ぶどうジュース	11 牛乳	12 麦茶、白い風船
昼食	七塔そうめん、鮭の西京焼き、ポテトサラダ、グレープフルーツ	ご飯、さばの塩焼き、昆布の煮物、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、スタミナ納豆、さつまいもサラダ、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ	ご飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ	肉みそうどん、きゅうりの酢の物、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ
午後	牛乳、お星さまジャムサンド	牛乳、ぱりんこ	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、鉄入りウエハース	牛乳、鶏ひじきごはん	麦茶、ホームパイ
午前	14 牛乳	15 麦茶、カルシウムせんべい	16 牛乳	17 オレンジジュース	18 牛乳	19 麦茶、ぱりんこ
昼食	食パン、きのこハヤシシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご	カレーライス、わかめスープ、もも缶	ご飯、レバーのオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ	ご飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご	食育ごはん、豚肉の油淋ソース炒め、冬瓜のかに風味あん、コンソメポテト、かぼちゃと揚げの味噌汁、ぶどう	三色そぼろ丼、じゃが芋のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、鉄入りウエハース	牛乳、味しらべ	牛乳、白い風船	牛乳、人參ケーキ	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、ギンビスアスパラガス
午前	21	22 麦茶、ぼたぼた焼き	23 牛乳	24 りんごジュース	25 牛乳	26 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	海の日	ご飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ	クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ	ご飯、干草たまご焼き、もやしの納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ	ご飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ	カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、チーズ、バナナ
午後		牛乳、星たべよ	牛乳、塩昆布おにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、きな粉トースト	麦茶、鉄入りウエハース
午前	28 牛乳	29 麦茶、味しらべ	30 牛乳	31 野菜ジュース		
昼食	鮭おにぎり、ミートボール、具だくさん汁、チーズ、オレンジ	わかめうどん、豚肉のしょうが焼き、バナナ	ご飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご	ご飯、ツナじゃが、小松菜のごま和え、たまごスープ、バナナ		
午後	牛乳、ホームパイ	牛乳、ゆかりしらすおにぎり	牛乳、コーンフレーク	牛乳、星たべよ		

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。



7月7日は
七夕献立です★

暑い日にも食べやすいそうめんに、
七夕らしくお星さまをちりほめ、
七夕を味わいます☆☆☆





7月の離乳食(12-18か月)



2025年

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前		1	麦茶、小魚せんべい	2	牛乳	3	ドリンクヨーグルト	4	牛乳	5	麦茶、小魚せんべい	
昼食		軟飯、納豆のみそ炒め、かぼちゃの甘煮、あげとしめじのみそ汁、バナナ		軟飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご		わかめご飯(軟飯)、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネース、青菜のすまし汁、バナナ		ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ		コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、バナナ		
午後		牛乳、かぼちゃクッキー		牛乳、豆乳蒸しパン		牛乳、ハイハイ		牛乳、ミルクウエハース		麦茶、動物ビスケット		
午前	7	牛乳	8	麦茶、かぼちゃクッキー	9	牛乳	10	ぶどうジュース	11	牛乳	12	麦茶、ハイハイ
昼食	七夕そうめん、鮭の西京焼き、ポテトサラダ、グレープフルーツ		軟飯、さばの塩焼き、昆布の煮物、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ		軟飯、スタミナ納豆、さつまいもサラダ、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ		軟飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ		肉みそうどん、きゅうりとわかめの和え物、オレンジ		鶏肉の照り焼き丼、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ	
午後	麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、ハイハイ		牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、ひじきせんべい		牛乳、鶏ひじきごはん(軟飯)		麦茶、ひじきせんべい	
午前	14	牛乳	15	麦茶、ひじきせんべい	16	牛乳	17	オレンジジュース	18	牛乳	19	麦茶、ひじきせんべい
昼食	食パン、きのこハヤシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご		カレーライス、わかめスープ、オレンジ		ご飯、レバーのオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ		軟飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご		軟飯、豚肉と冬瓜のトロミ煮、かぼちゃのこんがり焼き きな粉風味、キャベツと人参のみ味噌汁、オレンジ		三色そぼろ丼(軟飯)、じゃが芋のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、かぼちゃクッキー(9ヶ月～)		牛乳、どうぶつビスケット		牛乳、ウエハース		牛乳、人参ケーキ		牛乳、ひじきせんべい		麦茶、ミルクウエハース	
午前	21		22	麦茶、ウエハース	23	牛乳	24	りんごジュース	25	牛乳	26	麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日		軟飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ		クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ		ご飯、豆腐のそぼろあん、もやしの納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ		軟飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ		カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ	
午後			牛乳、ひじきせんべい		牛乳、塩昆布おにぎり		牛乳、小魚せんべい		牛乳、きな粉トースト		麦茶、ハイハイ	
午前	28	牛乳	29	麦茶、小魚せんべい	30	牛乳	31	野菜ジュース				
昼食	鮭混ぜご飯(軟飯)、ミートボール、具だくさん汁、オレンジ		わかめうどん、豚肉のしょうが焼き、バナナ		軟飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご		軟飯、ツナじゃが、小松菜のごま和え、えのきスープ、バナナ					
午後	牛乳、バナナクッキー		牛乳、しらすおにぎり		牛乳、小魚せんべい		牛乳、ハイハイ					

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
 ☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。



7月7日は
七夕献立です★
 暑い日にも食べやすいそうめんに、
七夕らしくお星さまをちりばめ、
七夕を味わいます☆☆☆





7月の離乳食(9-11か月)



2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、小魚せんべい
昼食		5倍粥、納豆のみそ炒め、しめじのすまし汁、バナナ、ミルク	5倍粥、さけのおろし煮、つぶし大豆のみそ汁、りんご、ミルク	5倍粥、じゃが芋と鶏肉の煮物、凍り豆腐とほうれん草のみそ汁、バナナ、ミルク	5倍粥、野菜のトマト煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク	肉やさいうどん、ピーマンソテー、バナナ、ミルク
午後		ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ウエハース	ミルク、動物ビスケット
午前	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ハイハイ
昼食	七夕そうめん、鮭の西京焼き、ポテトサラダ、オレンジ、ミルク	5倍粥、鮭のだし煮、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ、ミルク	5倍粥、スタミナ納豆、さつまいもサラダ、豆腐のみそ汁、オレンジ、ミルク	5倍粥、さけのしょうゆ煮、さつまいものみそ汁、バナナ、ミルク	肉みそうどん、きゅうりとわかめの和え物、オレンジ、ミルク	5倍粥、鶏肉のとろみ煮、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、バナナヨーグルト	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、鶏ひじき粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ひじきせんべい
昼食	食パン、ポトフ、ブロッコリーサラダ、りんご、ミルク	5倍粥、ポトフ、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	5倍粥、鶏ささみと芋の甘辛煮、豆腐とわかめのすまし汁、バナナ、ミルク	5倍粥、ハンバーグ、枝豆の白あえ、りんご、ミルク	5倍粥、豚肉と冬瓜のトロミ煮、かぼちゃのこんがり焼き、きな粉風味、キャベツと人参のみ味噌汁、オレンジ、ミルク	5倍粥、そばろ煮、じゃがいものみそ汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	21	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日	5倍粥、さけ煮、炒り豆腐、たまねぎのみそ汁、バナナ、ミルク	クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、オレンジ、ミルク	5倍粥、豆腐のそばろあん、大根となめこのみそ汁、バナナ、ミルク	5倍粥、鶏肉のコーンクリーム煮、たらとえのきのすまし汁、りんご、ミルク	肉うどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ、ミルク
午後		ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ミルクウエハース	小魚せんべい	ミルク、きな粉トースト	ミルク、ハイハイ
午前	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、ヨーグルト		
昼食	鮭入り5倍粥、鶏肉と野菜の煮物、じゃがいものみそ汁、オレンジ、ミルク	わかめうどん、豚肉の照り焼き、バナナ、ミルク	5倍粥、鮭の照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご、ミルク	5倍粥、ツナじゃが、えのきのスープ、バナナ		
午後	ミルク、バナナクッキー	ミルク、しらす粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ		

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。



7月の離乳食(7-8か月)



2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、小魚せんべい
昼食		7倍粥、納豆、かぼちゃのミルクマッシュ、バナナ、ミルク	7分粥、さけのおろし煮、たまねぎスープ、りんご、ミルク	7倍粥、じゃが芋と鶏肉のだし煮、凍り豆腐とほうれん草のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、野菜のトマト煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク	肉やさいうどん、バナナ、ミルク
午後		ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい
午前	7 麦茶、ヨーグルト	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ヨーグルト	12 麦茶、ハイハイ
昼食	七夕そうめん、鮭の西京焼き、マッシュポテト、オレンジ、ミルク	7倍粥、鮭のだし煮、小松菜のスープ、バナナ、ミルク	7倍粥、納豆、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、さけ煮、さつまいものすまし汁、バナナ、ミルク	鶏だしうどん、きゅうりの和え物、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏肉のトロみ煮、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、バナナヨーグルト	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、鶏ささみと人参粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	14 麦茶、ヨーグルト	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ひじきせんべい
昼食	食パン、ポトフ、ブロッコリー煮、りんご、ミルク	7倍粥、ポトフ、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、野菜の煮物、豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、豆腐の野菜煮、枝豆の煮物、りんご、ミルク	7倍粥、ささみの野菜煮、キャベツとトマトのスープ、オレンジ、ミルク	7倍粥、野菜のトロみ煮、凍り豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	21	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ヨーグルト	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日	7倍粥、さけ煮、炒り豆腐、たまねぎのスープ、バナナ、ミルク	クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、にんじんスープ、オレンジ、ミルク	7倍粥、納豆、ほうれん草とにんじんのすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏肉のトロみ煮、にんじんのすまし汁、りんご、ミルク	肉野菜うどん、バナナ、ミルク
午後		ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、きな粉トースト	ミルク、ハイハイ
午前	28 麦茶、ヨーグルト	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ヨーグルト	31 麦茶、ヨーグルト		
昼食	鮭入り7倍粥、鶏肉と野菜の煮物、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク	肉野菜うどん、りんご、ミルク	7倍粥、鮭の野菜だし煮、たまねぎのすまし汁、バナナ、ミルク	7倍がゆ、ツナじゃが、こまつなのスープ、バナナ、ミルク		
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、しらす7倍粥	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい		

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。



7月の幼児食(卵アレルギー)



2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 麦茶、鉄入りウエハース	2 牛乳	3 ドリンクヨーグルト	4 牛乳	5 麦茶、せんべい
昼食		ご飯、納豆のみそ炒め、かぼちゃの甘煮、あげとしめじのみそ汁、バナナ	ご飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご	わかめご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ	カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ	コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、チーズ、バナナ
午後		牛乳、せんべい	牛乳、バナナ	牛乳、せんべい	牛乳、ギョーザ アスパラガス	麦茶、クッキー
午前	7 牛乳	8 麦茶、ビスケット	9 牛乳	10 ぶどうジュース	11 牛乳	12 麦茶、白い風船
昼食	七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩とえのきのすまし汁、グレープフルーツ	ご飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ	ご飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ	ご飯、肉野菜炒め、きゅうりの酢の物、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、せんべい	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、クッキー	牛乳、鶏ひじきごはん	麦茶、せんべい
午前	14 牛乳	15 麦茶、カルシウムせんべい	16 牛乳	17 野菜ジュース	18 牛乳	19 麦茶、ぱりんこ
昼食	食パン、きのこハヤシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご	ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ	ご飯、レバーのオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ	ご飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご	食育ごはん、豚肉の油淋ソース炒め、冬瓜のかに風味あん、コンソメポテト、かぼちゃと揚げの味噌汁、ぶどう	三色そぼろ丼、じゃが芋のみそ汁、グレープフルーツ
午後	牛乳、うす焼きせんべい	牛乳、クッキー	牛乳、白い風船	牛乳、人参ケーキ	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、クッキー
午前	21	22 麦茶、ぼたぼた焼き	23 牛乳	24 りんごジュース	25 牛乳	26 麦茶、せんべい
昼食	海の日	ご飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ	クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ	ご飯、和風ミートローフ、もやし納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ	ご飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ	カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、チーズ、バナナ
午後		牛乳、クッキー	牛乳、塩昆布おにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、きなこトースト	麦茶、クッキー
午前	28 牛乳	29 麦茶、味しらべ	30 牛乳	31 オレンジジュース		
昼食	鮭おにぎり、ミートボール、具だくさん汁、チーズ、オレンジ	わかめうどん、豚肉のしょうが焼き、りんご	ご飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、バナナ	ご飯、ツナじゃが、小松菜のごま和え、中華スープ、オレンジ		
午後	牛乳、ホームパイ	豆乳、ゆかりしらすおにぎり	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、星たべよ		
	<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。</p>					
					<p>7月7日は 七夕献立です★</p> <p>暑い日にも食べやすいそうめんに、七夕らしくお星さまをちりばめ、七夕を味わいます★☆☆</p>	





7月の幼児食(卵アレルギー)



2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前		1 麦茶、鉄入りウエハース	2 牛乳	3 ドリンクヨーグルト	4 豆乳	5 麦茶、せんべい	
昼食		ご飯、納豆のみそ炒め、かぼちゃの甘煮、あげとしめじのみそ汁、バナナ	ご飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご	わかめご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ	カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ	コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、チーズ、バナナ	
午後		牛乳、せんべい	牛乳、バナナ	牛乳、せんべい	豆乳、ギョーザ アスパラガス	麦茶、クッキー	
午前	7 牛乳	8 麦茶、ビスケット	9 牛乳	10 ぶどうジュース	11 牛乳	12 麦茶、白い風船	
昼食	七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩とえのきのすまし汁、グレープフルーツ	ご飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ	ご飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ	ご飯、肉野菜炒め、きゅうりの酢の物、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ	
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、せんべい	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、クッキー	牛乳、鶏ひじきごはん	麦茶、せんべい	
午前	14 牛乳	15 麦茶、カルシウムせんべい	16 牛乳	17 野菜ジュース	18 牛乳	19 麦茶、ぱりんこ	
昼食	食パン、きのこハヤシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご	ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ	ご飯、レバーのオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ	ご飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご	食育ごはん、豚肉の油淋ソース炒め、冬瓜のかに風味あん、コンソメポテト、かぼちゃと揚げの味噌汁、ぶどう	三色そぼろ丼、じゃが芋のみそ汁、グレープフルーツ	
午後	牛乳、うす焼きせんべい	牛乳、クッキー	牛乳、白い風船	牛乳、人参ケーキ	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、クッキー	
午前	21	22 麦茶、ぼたぼた焼き	23 牛乳	24 りんごジュース	25 牛乳	26 麦茶、せんべい	
昼食	海の日	ご飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ	クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ	ご飯、和風ミートローフ、もやし納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ	ご飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ	カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、チーズ、バナナ	
午後		牛乳、クッキー	牛乳、塩昆布おにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、きなこトースト	麦茶、クッキー	
午前	28 牛乳	29 麦茶、味しらべ	30 豆乳	31 オレンジジュース			
昼食	鮭おにぎり、ミートボール、具たくさん汁、チーズ、オレンジ	わかめうどん、豚肉のしょうが焼き、りんご	ご飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、バナナ	ご飯、ツナじゃが、小松菜のごま和え、中華スープ、オレンジ			
午後	牛乳、ホームパイ	豆乳、ゆかりしらすおにぎり	豆乳、ぼたぼた焼き	牛乳、星たべよ			
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や肌を回復させる働きが期待できます。				7月7日は 七夕献立です★	暑い日にも食べやすいそうめんに、七夕らしくお星さまをちりばめ、七夕を味わいます☆☆☆	



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
午前		1	麦茶、ヨーグルト	2	牛乳	3	ドリンクヨーグルト	4	牛乳	5	麦茶、ヨーグルト	
昼食		ご飯、納豆のみそ炒め、かぼちゃの甘煮、あげとしめじのみそ汁、バナナ		ご飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご		わかめご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ		カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ		ご飯、具だくさんスープ、ピーマンとソーセージのソテー、チーズ、バナナ		
午後		牛乳、せんべい		牛乳、バナナ		牛乳、せんべい		牛乳、せんべい		麦茶、せんべい		
午前	7	牛乳	8	麦茶、ヨーグルト	9	牛乳	10	ぶどうジュース	11	牛乳	12	麦茶、ヨーグルト
昼食	七夕ごはん、鮭の西京焼き、えのきのすまし汁、グレープフルーツ		ご飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ		ご飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ		ご飯、肉野菜炒め、きゅうりの酢の物、オレンジ		鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ	
午後	麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、せんべい		牛乳、ゆでとうもろこし		牛乳、せんべい		牛乳、鶏ひじきごはん		麦茶、せんべい	
午前	14	牛乳	15	麦茶、せんべい	16	牛乳	17	野菜ジュース	18	牛乳	19	麦茶、せんべい
昼食	ハヤシライス、ブロッコリーサラダ、りんご		ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ		ご飯、レバーのオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ		ご飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご		食育ごはん、豚肉の油淋ソース炒め、冬瓜のかに風味あん、コンソメポテト、かぼちゃと揚げの味噌汁、ぶどう		三色そぼろ丼、じゃが芋のみそ汁、グレープフルーツ	
午後	牛乳、せんべい		牛乳、せんべい		牛乳、ヨーグルト		牛乳、キウイフルーツ		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ヨーグルト	
午前	21		22	麦茶、せんべい	23	牛乳	24	りんごジュース	25	牛乳	26	麦茶、せんべい
昼食	海の日		ご飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ		ご飯、クリームシチュー、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ		ご飯、和風ミートローフ、もやしの納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ		ご飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ		ご飯、カレー、きゅうりの中華風サラダ、チーズ、バナナ	
午後			牛乳、せんべい		牛乳、塩昆布おにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、きな粉バナナ		麦茶、ヨーグルト	
午前	28	牛乳	29	麦茶、せんべい	30	牛乳	31	オレンジジュース				
昼食	鮭おにぎり、ミートボール、具だくさん汁、チーズ、オレンジ		ご飯、油揚げと野菜の旨煮、豚肉のしょうが焼き、りんご		ご飯、ぶりの照り焼き、ブロッコリーサラダ、なすのみそ汁、バナナ		ご飯、ツナじゃが、小松菜のごま和え、中華スープ、オレンジ					
午後	牛乳、せんべい		牛乳、ゆかりしらすおにぎり		牛乳、せんべい		牛乳、せんべい					
	<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆旬の食材であるえだまめ、きゅうり、とうがん、トマト、ナスなどを献立に取り入れています。夏野菜には、体を冷やす効果や日焼けした肌を回復させる働きが期待できます。</p>								<p>7月7日は 七夕献立です★</p> <p>七夕らしくお星さまをちりばめ、 七夕を味わいます★★★</p>			