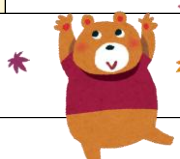


ハピネス保育園 11月の幼児食 2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、ぱりんこ
昼食		季節の野菜や果物を食べてみよう☆ 白菜やりんご・柿などがありますよ！				豚丼 豆腐スープ オレンジ
午後						麦茶、ホームパイ
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 牛乳	6 野菜ジュース	7 牛乳	8 麦茶、ぼたぼた焼
昼食		ご飯 ぶりのみそ照り焼き さつま芋素揚げ えのきのすまし汁 バナナ	ご飯 肉豆腐 小松菜のごまマヨ和え さつまいもとしめじのみそ汁 りんご	ご飯 さわらの香味焼き 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 かぶのみそ汁 柿	ミートスパゲティ ポテトサラダ おくらスープ オレンジ	鶏肉の照り焼き丼 青菜の白和え バナナ
午後		牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、 じゃこマヨトースト	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、昆布とツナのおにぎり	麦茶、カルシウムせんべい
午前	10 牛乳	11 麦茶、 鉄入りウエハース	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶、 うす焼きせんべい
昼食	ご飯 たらこのコーンマヨネーズ焼き さつま芋と昆布の煮物 わかめのすまし汁 みかん	ご飯 豚肉の柳川風煮物 大豆とひじきのサラダ 大根のみそ汁 バナナ	ご飯 豆腐の肉あんかけ かぼちゃサラダ ニラのスープ オレンジ	ご飯 焼肉 はるさめサラダ 切り干し大根のみそ汁 りんご	カレー わかめスープ 白桃缶	チキンライス さつま芋のスープ グレープフルーツ
午後	牛乳、 ジャムサンド（いちご）	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、バナナホットケーキ	牛乳、星たべよ	麦茶、ココナッツサブレ
午前	17 牛乳	18 麦茶、ぱりんこ	19 牛乳	20 りんごジュース	21 牛乳	22 麦茶、カルシウム せんべい
昼食	ご飯 さばのおろし煮 ほうれん草のごま和え さつま芋のみそ汁 オレンジ	ちゃんぽんラーメン ツナ餃子 バナナ	食育ごはん 豚肉の甘みそ炒め ブロッコリーのおかか和え じゃが芋フライ 白菜と崩し豆腐のとろみスープ 柿	ご飯 たらこのレモン風味焼き 切干し大根の旨煮 具だくさんすまし汁 オレンジ	ご飯 鶏肉のパン粉焼き はるさめサラダ じゃがいものスープ りんご	カレーうどん キャベツとツナのサラダ バナナ
午後	牛乳、ビスコ	牛乳、 おにぎり（とりそぼろ）	牛乳、星たべよ	牛乳、たべっこどうぶつ	牛乳、スイートポテト	麦茶、ギンビスアスパラガス
午前	24	25 麦茶、 たべっこどうぶつ	26 牛乳	27 オレンジジュース	28 牛乳	29 麦茶、ビスコ
昼食		もみじご飯 鮭の味噌焼き かぼちゃの甘煮 玉ねぎのみそ汁 みかん缶	食パン クリームシチュー パスタサラダ バナナ	ご飯 豆腐の中華煮 きゅうりとささみのごまサラダ なめこのみそ汁 りんご	ご飯 たらのごま風味焼き さつまいもサラダ 豆腐すまし汁 グレープフルーツ	ご飯 スタミナ納豆 けんちん汁 りんご
午後		牛乳、フライドポテト	牛乳、おにぎり（さけ）	牛乳、米粉蒸しパン	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶、白い風船

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

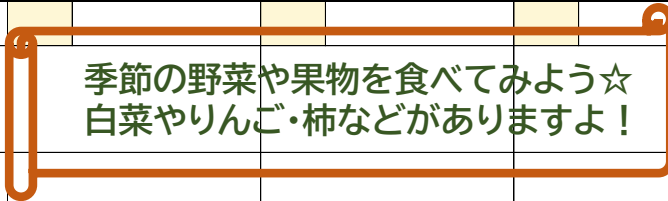
【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】

銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。

この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか？今回はさつまいもではなく、じゃが芋を使ったカリカリのフライとお味噌の香ばしい匂いと甘塩っぱい味で、ご飯がいっぱい食べられる豚肉の味噌炒めの献立です。

	I 補給 - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	436	16.9	12.8	1.4
目標量	462	18.5	12.8	1.4
充足率(%)	94	91	100	100

ハピネス保育園🍊🍡🍌🍏🍊 11月の離乳食(12-18ヶ月)🍊🍡🍌🍏🍊 2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、小魚せんべい
昼食						豚丼、豆腐スープ、オレンジ
午後						麦茶、ひじきせんべい
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 牛乳	6 野菜ジュース	7 牛乳	8 麦茶、どうぶつビスケット
昼食		ご飯、ぶりのみそ照り焼き、さつま芋素揚げ、えのきのすまし汁、バナナ	ご飯、肉豆腐、小松菜のごまマヨ和え、さつまいもとしめじのみそ汁、りんご	ご飯、さわらの香味焼き、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、かぶのみそ汁、バナナ	ミートスパゲティ、ポテトサラダ、おくらスープ、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、青菜の白和え、バナナ
午後		牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、ツナのおにぎり	麦茶、ハイハイ
午前	10 牛乳	11 麦茶、ひじきせんべい	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶、ヨーグルト
昼食	ご飯、たらこのコーンマヨネーズ焼き、さつま芋と昆布の煮物、わかめのすまし汁、みかん	ご飯、豚肉の柳川風煮物、大豆とひじきのサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、豆腐の肉あんかけ、かぼちゃサラダ、ニラのスープ、オレンジ	ご飯、焼肉、はるさめサラダ、切り干し大根のみそ汁、りんご	カレーわかめスープ、白桃缶	チキンライス、さつま芋のスープ、オレンジ
午後	牛乳、ジャムサンド（いちご）	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、小魚せんべい	牛乳、バナナホットケーキ	牛乳、ハイハイ	麦茶、ひじきせんべい
午前	17 牛乳	18 麦茶、かぼちゃクッキー	19 牛乳	20 りんごジュース	21 牛乳	22 麦茶、ハイハイ
昼食	ご飯、さばのおろし煮、ほうれん草のごま和え、さつま芋のみそ汁、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、ツナ餃子、バナナ	食育ごはん、豚肉の甘みそ炒め、ブロッコリーのおかか和え、じゃが芋フライ、白菜と崩し豆腐のトロみスープ、りんご	ご飯、たらこのレモン風味焼き、切干し大根の旨煮、貝だくさんすまし汁、オレンジ	ご飯、鶏肉のパン粉焼き、はるさめサラダ、じゃがいものスープ、りんご	カレーうどん、キャベツとツナのサラダ、バナナ
午後	牛乳、野菜家族	牛乳、おにぎり（とりそぼろ）	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、小魚せんべい	牛乳、スイートポテト	麦茶、ミルクウエハース
午前	24	25 麦茶、野菜家族	26 牛乳	27 オレンジジュース	28 牛乳	29 麦茶、ひじきせんべい
昼食		もみじご飯、鮭の味噌焼き、かぼちゃの甘煮、玉ねぎのみそ汁、みかん缶	食パン、クリームシチュー、パスタサラダ、バナナ	ご飯、豆腐の中華煮、きゅうりとささみのごまサラダ、なめこのみそ汁、りんご	ご飯、たらのごま風味焼き、さつまいもサラダ、豆腐すまし汁、グレープフルーツ	ご飯、スタミナ納豆、けんちん汁、りんご
午後		牛乳、フライドポテト	牛乳、おにぎり（さけ）	牛乳、米粉蒸しパン	麦茶、バナナヨーグルト	麦茶、かぼちゃクッキー

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】

銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。

この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか？今回はさつまいもではなく、じゃが芋を使ったカリカリのフライとお味噌の香ばしい匂いと甘塩っぱい味、ご飯がいっぱい食べられる豚肉の味噌炒めの献立です。



ハピネス保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	麦茶、ヨーグルト
昼食											5倍粥、豆腐と豚肉のみそ煮、豆腐スープ、オレンジ、ミルク	
午後											ひじきせんべい、ミルク	
午前	3		4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、バナナクッキー	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、ヨーグルト	8	麦茶、ヨーグルト
昼食			5倍粥、さつまいものすまし汁、バナナ、鮭のしょうゆ煮、ミルク		5倍粥、肉豆腐、小松菜のみそ汁、りんご、ミルク		5倍粥、たらのだし煮、かぶみそ汁、バナナ、ミルク		和風パスタ、おくらスープ、オレンジ、ミルク		5倍粥、鶏肉の照り煮、わかめのみそ汁、バナナ、ミルク	
午後			どうぶつビスケット、ミルク		ミルク、パン粥		麦茶、ミルクウエハース、ミルク		麦茶、おかか粥、ミルク		麦茶、ハイハイ、ミルク	
午前	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、ハイハイ	14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、ヨーグルト
昼食	5倍粥、たらのみそ焼き、えのきのすまし汁、みかん、ミルク		5倍粥、豚肉の煮物、豆腐みそ汁、バナナ、ミルク		5倍粥、豆腐の和風あんかけ、かぼちゃと人参のスープ、オレンジ、ミルク		5倍粥、豚肉のしょうゆ煮、玉ねぎのみそ汁、りんご、ミルク		さつまいもとかぼちゃのおかゆ、白身魚とやさいの洋風煮込み、バナナ、ミルク		5倍粥、鶏肉のコンソメ煮、わかめスープ、オレンジ、ミルク	
午後	麦茶、手づかみ食パン、ミルク		マッシュポテト、ミルク		麦茶、小魚せんべい、ミルク		麦茶、バナナクッキー、ミルク		麦茶、ハイハイ、ミルク		麦茶、ひじきせんべい、ミルク	
午前	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	ヨーグルト、麦茶	20	麦茶、ヨーグルト	21	麦茶、ヨーグルト	22	麦茶、ヨーグルト
昼食	5倍粥、鮭のみそ煮、さつまいもとかぼちゃのみそ汁、オレンジ、ミルク		ちゃんぽんうどん、小松菜の和え物、バナナ、ミルク		5倍粥、豚肉とじゃが芋のみそ焼き、ほうれん草と人参の煮浸し風、白菜と崩し豆腐のトロみスープ、りんご、ミルク		5倍粥、たらのだしあんかけ煮、さつまいものすまし汁、オレンジ、ミルク		5倍粥、鶏肉の煮物、じゃがいものスープ、りんご、ミルク		野菜うどん、ツナとじゃがいもの煮物、バナナ、ミルク	
午後	麦茶、野菜家族、ミルク		麦茶、きなこ粥、ミルク		麦茶、どうぶつビスケット、ミルク		麦茶、小魚せんべい、ミルク		麦茶、スイートポテト、ミルク		麦茶、ミルクウエハース、ミルク	
午前	24		25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ヨーグルト、麦茶	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ヨーグルト
昼食			5倍粥、鮭の味噌焼き、わかめと玉ねぎのみそ汁、りんご、ミルク		手づかみ食パン、クリームシチュー、バナナ、ミルク		5倍粥、豆腐の中華煮、なめこのみそ汁、りんご、ミルク		5倍粥、たらのだししょうゆ焼き、豆腐のスープ、バナナ、ミルク		5倍粥、納豆そぼろあんかけ煮、けんちん汁、りんご、ミルク	
午後			麦茶、コンソメじゃがいも、ミルク		麦茶、さけ粥、ミルク		麦茶、ひじきせんべい、ミルク		麦茶、小魚せんべい、ミルク		麦茶、かぼちゃクッキー、ミルク	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】

銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。

この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか？

今回はさつまいもではなく、じゃが芋とお味噌の香ばしい匂いと甘塩っぱい味で、ご飯がいっぱい食べられ献立です。



2025年

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	麦茶、ヨーグルト
昼食											7倍粥、鶏肉の野菜煮込み、豆腐スープ、オレンジ、ミルク	
午後											麦茶、ひじきせんべい、ミルク	
午前	3		4	麦茶、ヨーグルト	5	麦茶、ヨーグルト	6	麦茶、ヨーグルト	7	麦茶、ヨーグルト	8	麦茶、ヨーグルト
昼食			7倍粥、鮭のあんかけ煮、さつまいものすまし汁、バナナ、ミルク		7倍粥、豆腐の和風あんかけ、小松菜のみそ汁、りんご、ミルク		7倍粥、ツナと野菜の煮物、かぶのすまし汁、バナナ、ミルク		野菜パスタ、じゃがいものスープ、オレンジ、ミルク		7倍粥、鶏ささみの煮物、豆腐スープ、バナナ、ミルク	
午後			麦茶、やさいかそく、ミルク		麦茶、小魚せんべい、ミルク		麦茶、ハイハイ、ミルク		麦茶、おかか粥、ミルク		麦茶、ハイハイ、ミルク	
午前	10	麦茶、ヨーグルト	11	麦茶、ヨーグルト	12	麦茶、ヨーグルト	13	麦茶、ヨーグルト	14	麦茶、ヨーグルト	15	麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥、鮭の野菜煮、さつまいものすまし汁、みかん、ミルク		7倍粥、鶏ささみと大根の煮、豆腐のスープ、バナナ、ミルク		7倍粥、豆腐のとうもろ煮、かぼちゃのすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、鶏ささ身のあんかけ煮、たまねぎのスープ、りんご、ミルク		さつまいもとかぼちゃのおかゆ、白身魚とやさいの洋風煮込み、バナナ、ミルク		7倍粥、鶏肉のコンソメ煮、ねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	
午後	麦茶、パン粥、ミルク		麦茶、マッシュポテト、ミルク		麦茶、小魚せんべい、ミルク		麦茶、野菜家族、ミルク		麦茶、ハイハイ、ミルク		麦茶、ひじきせんべい、ミルク	
午前	17	麦茶、ヨーグルト	18	麦茶、ヨーグルト	19	麦茶、ヨーグルト	20	麦茶、ヨーグルト	21	麦茶、ヨーグルト	22	麦茶、ヨーグルト
昼食	7倍粥、鮭の野菜煮、さつまいものすまし汁、オレンジ、ミルク		野菜うどん、小松菜とツナの煮、バナナ、ミルク		7倍粥、野菜の煮浸し、白菜と崩し豆腐のとうもろスープ、りんご、ミルク		7倍粥、たらこのあんかけ煮、さつまいものすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、鶏ささみとさつまいもの煮物、じゃがいものスープ、りんご、ミルク		うどん、ツナじゃがのつぶし煮、バナナ、ミルク	
午後	麦茶、やさいかそく、ミルク		麦茶、きなこ粥、ミルク		麦茶、ひじきせんべい、ミルク		麦茶、小魚せんべい、ミルク		麦茶、ハイハイ、ミルク		麦茶、野菜家族、ミルク	
午前	24		25	麦茶、ヨーグルト	26	麦茶、ヨーグルト	27	麦茶、ヨーグルト	28	麦茶、ヨーグルト	29	麦茶、ヨーグルト
昼食			7倍粥、さけの出汁煮、玉ねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク		パン粥、クリームシチュー、キャベツの煮浸し、バナナ、ミルク		7倍粥、豆腐と野菜の煮物、玉ねぎのすまし汁、りんご、ミルク		7倍粥、ツナの煮物、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク		7倍粥、納豆のあんかけ煮、にんじんのすまし汁、りんご、ミルク	
午後			麦茶、ハイハイ、ミルク		麦茶、さけ粥、ミルク		麦茶、ひじきせんべい、ミルク		麦茶、小魚せんべい、ミルク		麦茶、ハイハイ、ミルク	

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆昼食後のミルクは、個人に合わせて提供しています。

ハピネス保育園 11月の幼児食(小麦・卵アレルギー) 2025年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶、ソフトサラダ
昼食		季節の野菜や果物を食べてみよう☆ たけのこや梨などがありますよ！				豚丼、きゅうりの中華風サラダ、豆腐スープ、オレンジ
午後						麦茶、ハッピーターン
午前	3	4 麦茶、ヨーグルト	5 牛乳	6 野菜ジュース	7 牛乳	8 麦茶、ヨーグルト
昼食		ご飯、ぶりのみそ照り焼き、さつま芋素揚げ、えのきのすまし汁、バナナ	ご飯、肉豆腐、小松菜のごまマヨ和え、さつまいもとしめじのみそ汁、りんご	たけのこ御飯、田舎煮、もやしの納豆和え、凍り豆腐のみそ汁、柿	なすミートスパゲティ、ポテトサラダ、おくらスープ、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、枝豆の白和え、バナナ
午後		牛乳、星食べよ	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ハッピーターン	牛乳、昆布とツナのおにぎり	麦茶、ソフトサラダ
午前	10 牛乳	11 麦茶、星食べよ	12 牛乳	13 乳酸菌飲料	14 牛乳	15 麦茶、ソフトサラダ
昼食	ご飯、たらこのコーンマヨネーズ焼き、さつま芋と昆布の煮物、わかめのすまし汁、みかん	ご飯、豚肉の柳川風煮物、大豆とひじきのサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、豆腐の肉あんかけ、かぼちゃサラダ、ニラのスープ、バイン缶	ご飯、焼肉、はるさめサラダ、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、さわらの香味焼き、厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮、かぶのみそ汁、バナナ	チキンライス、さつま芋の甘煮、わかめスープ、グレープフルーツ
午後	牛乳、ジャムサンド（いちご）	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ハッピーターン	牛乳、米粉ホットケーキ	牛乳、星たべよ	麦茶、ヨーグルト
午前	17 牛乳	18 麦茶、ばりんこ	19 牛乳	20 りんごジュース	21 牛乳	22 麦茶、ヨーグルト
昼食	ご飯、さばのおろし煮、おからの梅和え、さつま芋のみそ汁、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、ツナ餃子（ライスペーパー）、バナナ	食育ごはん、豚肉の甘みそ炒め、ブロッコリーのおかか和え、じゃが芋フライ、白菜と崩し豆腐のトロみスープ、梨	ご飯、たらこのレモン風味焼き、切干し大根の旨煮、具たくさんすまし汁、オレンジ	ご飯、鶏肉の粉チーズ焼き、はるさめサラダ、じゃがいものスープ、りんご	カレーうどん、キャベツとツナのサラダ、バナナ
午後	牛乳、ハッピーターン	牛乳、おにぎり（とりそぼろ）	牛乳、星たべよ	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、スイートポテト	麦茶、星食べよ
午前	24	25 麦茶、ばりんこ	26 牛乳	27 オレンジジュース	28 牛乳	29 麦茶、ハッピーターン
昼食		とうもろこし御飯、鮭の梅味噌焼き、かぼちゃの甘煮、玉ねぎのみそ汁、みかん缶	米粉パン、クリームシチュー、パスタサラダ、バナナ	ご飯、豆腐の中華煮、きゅうりとささみのごまサラダ、なめこのみそ汁、りんご	ご飯、たらのごま風味焼き、さつまいもサラダ、豆腐すまし汁、グレープフルーツ	ご飯、スタミナ納豆、ほうれん草とツナのあえ物、わかめのみそ汁、りんご
午後		牛乳、フライドポテト	牛乳、おにぎり（さけ）	牛乳、米粉蒸しパン	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、ヨーグルト

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

【服部クッキング監修メニュー献立担当の方からのメッセージ】

銀杏の葉が黄色く、紅葉の葉は赤色に色づく美しい季節になりました。

この時期はお米やお芋が美味しくなります。皆さんもお芋掘りに行きましたか？今回はさつまいもではなく、じゃが芋を使ったカリカリのフライとお味噌の香ばしい匂いと甘塩っぱい味で、ご飯がいっぱい食べられる豚肉の味噌炒めの献立です。

A cartoon dragonfly with a red body and blue wings. It has large, expressive eyes and a small smile. The dragonfly is positioned at the top of the page, facing right.