

ハピネス保育園  2月の幼児食  2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、ぱりんこ
昼食	ご飯、肉豆腐 小松菜とちくわのごまマヨ 和え、かぶのみそ汁 バナナ	鬼やきそばライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	いちごジャムサンド、鶏肉 のきのこトマトソースかけ 豆乳みそスープ オレンジ	納豆ご飯、さわらの塩焼き キャベツのしらす和え 青菜とえのきのすまし汁 りんご	ご飯、ぶりの角煮 ひじきの煮物 かきたま汁 グレープフルーツ	ひじきチャーハン わかめスープ バナナ
午後	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ビスコ	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、コーンフレーク	牛乳、白い風船
午前	9 牛乳	10 麦茶、ぼたぼた焼	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶 ギルビス アスパラ
昼食	きのこベーコンの和風パスタ ブロッコリーと人参のおかか和え コンソメスープ オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみそ 煮、はるさめサラダ、 豆腐とカニカマのスープ バナナ	建国記念の日 	ご飯、スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 りんご	ご飯、タラのバターしょうゆ 焼き、にんじんしりしり、 えのきのすまし汁 みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳 じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、せんべい
午前	16 牛乳	17 麦茶 ココナッツサブレ	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ホームパイ
昼食	コーンラーメン コンソメじゃが りんご	ご飯、干草卵焼き 切干大根のサラダ なめこのみそ汁 オレンジ	おむすびおむすび、鶏の から揚げ、アンパンマン ポテト、ブロッコリーの ツナマヨサラダ、バナナ	えのきと昆布の炊き込みご飯 マーボー豆腐、長芋と大豆の 甘辛、キャベツと笹かまの和 え物、コンスープ、いちご	ご飯、鮭のごま味噌焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 りんご	スタミナ丼 中華スープ バナナ
午後	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、星たべよ	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、白い風船	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、せんべい
午前	23	24 麦茶、ビスコ	25 牛乳	26 ぶどうジュース	27 牛乳	28 麦茶、星食べよ
昼食		わかめご飯 さばのおろし煮 ほうれん草の納豆和え わかめのみそ汁、黄桃缶	肉うどん かぼちゃのごまマヨネーズ いちご	ご飯、ミートローフ ブロッコリーとちくわの サラダ、白菜のみそ汁 バナナ	ご飯、鶏肉のオーロラソー スと和え、ほうれん草とベー コンのソテー、さつまい芋の みそ汁、オレンジ	豚キャベ丼 もやしの中華風和え バナナ
午後		牛乳 リッツジャムサンド	牛乳 チーズ昆布おにぎり	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、味しらべ	麦茶、ココナッツサブレ

☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。
☆3日は、節分メニューとなっております。

	Iカリ - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	461	19.2	14.3	1.4
目標量	462	18.5	12.8	1.4
充足率(%)	100	104	112	100



旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方に向けて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、小魚せんべい	
昼食	軟飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、バナナ	鬼やしそばライス(軟飯)、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん	いちごジャムサンド、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、オレンジ	納豆ご飯(軟飯)、さわらの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご	軟飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、わかめのみそ汁、グレープフルーツ	ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ	
午後	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、鮭おにぎり(軟飯)	牛乳、さつまいもマッシュ	牛乳、ミルクウエハース	麦茶、かぼちゃクッキー	
午前	9 牛乳	10 麦茶、ハイハイ	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、クッキー	
昼食	きのこベーコンの和風パスタ、ブロッコリーと人参のおかか和え、コンソメスープ、オレンジ	軟飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐とカニカマのスープ、バナナ	建国記念の日		軟飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	軟飯、タラのバターしょうゆ焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん	鶏の照り焼き丼(軟飯)、納豆と大根のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、手作りナゲット	麦茶、ヨーグルト	麦茶、せんべい	
午前	16 牛乳	17 麦茶、どうぶつビスケット	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ハイハイ	
昼食	コーンラーメン、コンソメじゃが、りんご	軟飯、鶏肉のくす煮、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、オレンジ	おむすびこむすび、鶏のから揚げ、アンパンマンポテト、ブロッコリーのツナマヨサラダ、バナナ	軟飯、マーボー大根、キャベツと高野豆腐のふわふわ煮、コンソメスープ、いちご	軟飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご	スタミナ丼(軟飯)、中華スープ、バナナ	
午後	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、小魚せんべい	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、ミルクウエハース	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、バナナクッキー	
午前	23	24 麦茶、野菜家族	25 牛乳	26 ぶどうジュース	27 牛乳	28 麦茶、せんべい	
昼食	天皇誕生日		わかめご飯(軟飯)、さばのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、オレンジ	肉うどん、かぼちゃのごまマヨネーズ、いちご	軟飯、ミートローフ、ブロッコリーとちくわのサラダ、白菜のみそ汁、バナナ	軟飯、鶏肉のオーロラソース和え、さつまいのみそ汁、ほうれん草とベーコンのソテー、オレンジ	豚キャベ丼(軟飯)、もやしの中華風和え物、バナナ
午後		牛乳、バナナクッキー	牛乳、チーズ昆布おにぎり(軟飯)	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、小魚せんべい	麦茶、クッキー	
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個々に合わせて提供します。 ☆3日は節分メニューとなっております。						
	旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言で願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。						



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、小魚せんべい	
昼食	全粥、肉豆腐、小松菜とかぶのみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、肉野菜炒め、わかめスープ、みかん、ミルク	食パン、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、オレンジ、ミルク	納豆ご飯(全粥)、さけの塩焼き、青菜とえのきのすまし汁、りんご、ミルク	全粥、たら煮、ひじきの煮物、わかめのみそ汁、オレンジ、ミルク	ひじき混ぜご飯(全粥)、わかめスープ、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、マカロニきな粉	ミルク、バナナクッキー	ミルク、さけ粥	ミルク、さつまいもマッシュ	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、かぼちゃクッキー	
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、クッキー	
昼食	きのこの和風パスタ、ブロッコリーと人参の和え物、コンソメスープ、オレンジ、ミルク	全粥、豆腐と豚肉のみそ煮、はるさめのスープ、バナナ、ミルク			全粥、スタミナ納豆、人参の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご、ミルク	全粥、タラの野菜煮、えのきのすまし汁、みかん、ミルク	全粥、鶏の照り焼き、納豆と大根のみそ汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、シュガートースト	ミルク、じゃが芋のコロコロ焼き		ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、せんべい	
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイン	
昼食	煮込みうどん、マッシュポテト、りんご、ミルク	全粥、鶏のくず煮、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、オレンジ、ミルク	全粥、チキンソテー、マッシュポテト、ブロッコリーのツナ和え、バナナ	全粥、マーボー大根、キャベツと高野豆腐のふわふわ煮、コンソメスープ、いちご、ミルク	全粥、鮭の味噌焼き、青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご、ミルク	全粥、スタミナ炒め、コンソメスープ、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、バナナクッキー	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイン	ミルク、ミルクウエハース	ミルク、きな粉パン	ミルク、バナナクッキー	
午前	23	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、せんべい	
昼食			全粥、たらのおろし煮、ほうれん草とわかめのみそ汁、オレンジ、ミルク	肉うどん、かぼちゃサラダ、いちご、ミルク	全粥、ミートローフ、ブロッコリーのサラダ、白菜のみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、鶏肉照り煮、さつまいのみそ汁、ほうれん草のソテー、オレンジ、ミルク	全粥、豚キャベ炒め、もやしのスープ、バナナ
午後		ミルク、バナナクッキー	ミルク、おかか粥	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、小魚せんべい	ミルク、クッキー	
<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやみに提供します。</p>			<p>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言で願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</p>				



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ヨーグルト	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、小魚せんべい	
昼食	7倍がゆ、肉豆腐、かぶのすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、肉野菜炒め、キャベツのスープ、みかん、ミルク	パン粥、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳スープ、オレンジ、ミルク	納豆ご飯(全粥)、さけ煮、青菜のすまし汁、りんご、ミルク	7倍がゆ、たら煮、人参の煮物、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	混ぜご飯(7倍粥)、とうふスープ、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、マカロニきな粉	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、さけ粥	ミルク、さつまいもマッシュ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	
午前	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ヨーグルト	11	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ひじきせんべい	
昼食	和風パスタ、ブロッコリーのスープ、オレンジ、ミルク	7倍がゆ、肉豆腐、にんじんのスープ、バナナ、ミルク			7倍がゆ、スタミナ納豆、たまねぎのすまし汁、りんご、ミルク	7倍がゆ、タラの野菜煮、豆腐のすまし汁、みかん、ミルク	7倍がゆ、鶏のだし煮、納豆と大根のみそ汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、パン粥	ミルク、じゃが芋のお焼き			ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ハイハイ
午前	16 麦茶、ヨーグルト	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ヨーグルト	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ	
昼食	煮込みうどん、マッシュポテト、りんご、ミルク	7倍がゆ、鶏の煮つけ、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍がゆ、チキンとブロッコリーの煮物、じゃがいものスープ、バナナ	7倍がゆ、鶏と大根の煮物、キャベツと高野豆腐のふわふわ煮、いちご、ミルク	7倍がゆ、鮭煮、けんちん汁、りんご、ミルク	7倍がゆ、鶏とたまねぎの煮物、コンソメスープ、バナナ、ミルク	
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、きな粉パン粥	ミルク、ひじきせんべい	
午前	23	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ヨーグルト	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ハイハイ	
昼食			7倍がゆ、たらのおろし煮、ほうれん草のすまし汁、オレンジ、ミルク	肉うどん、かぼちゃサラダ、いちご、ミルク	7倍がゆ、鶏肉の野菜煮込み、白菜のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍がゆ、鶏肉照り煮、さつまいものすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍がゆ、鶏のキャベツ煮、もやしスープ、バナナ、ミルク
午後			ミルク、小魚せんべい	ミルク、おかか粥	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい
<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。</p>							
<p>旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言で願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。</p>							

ハピネス保育園 🍡🍡🍡🍡🍡🍡 2月の幼児食(卵アレルギー) 🍡🍡🍡🍡🍡🍡 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、せんべい
昼食	納豆ご飯、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご	鬼やきそばライス、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん	いちごジャムサンド、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、オレンジ	ご飯、肉豆腐、小松菜とちくわのごまマヨ和え、かぶのみそ汁、バナナ	ご飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、わかめのみそ汁、グレープフルーツ	ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ
午後	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、ビスケット	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、コーンフレーク	牛乳、ビスケット
午前	9 牛乳	10 麦茶、せんべい	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、ビスケット
昼食	きのこベーコンの和風パスタ、ブロッコリーとツナのサラダ、コーンスープ、オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐とカニカマのスープ、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、タラのバターしょうゆ焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん	鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ごまトースト	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、せんべい
午前	16 牛乳	17 麦茶、ビスケット	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、ビスケット
昼食	コーンラーメン、コンソメじゃが、りんご	ご飯、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、和風ミートローフ、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ	えのきと昆布の炊き込みご飯、マーボー豆腐、キャベツと笹かまの和え物、長芋と大豆の甘辛、コーンスープ、いちご	ご飯、鮭のごま味噌焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご	スタミナ丼、コンソメスープ、バナナ
午後	牛乳、ビスケット	牛乳、せんべい	牛乳、ヨーグルトケーキ	牛乳、ビスケット	牛乳、コーンマヨトースト	麦茶、せんべい
午前	23	24 麦茶、ビスケット	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、せんべい
昼食		わかめ御飯、さばのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、パイン缶	肉うどん、かぼちゃのごまマヨネーズ、いちご	ご飯、ミートローフ、ブロッコリーとちくわのサラダ、白菜のみそ汁、バナナ	ご飯、鶏肉のオーロラソース和え、ほうれん草とベーコンのソテー、さつま芋のみそ汁、オレンジ	豚キャベ丼、もやしの中華風和え物、コンソメスープ、バナナ
午後		牛乳、リッツジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、せんべい	麦茶、ビスケット
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆3日は、節分メニューとなっております。			旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言で願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。		
						

ハピネス保育園 🍌🍌🍌🍌🍌🍌 2月の幼児食(小麦・卵アレルギー) 🍌🍌🍌🍌🍌🍌 2026年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
午前	2 牛乳	3 麦茶、ヨーグルト	4 牛乳	5 りんごジュース	6 牛乳	7 麦茶、せんべい
昼食	納豆ご飯、さけの塩焼き、キャベツのしらす和え、青菜とえのきのすまし汁、りんご	鬼やきそばライス(米粉麺)、コールスローサラダ、わかめスープ、みかん	いちごジャムサンド(米粉パン)、鶏肉のきのこトマトソースかけ、豆乳みそスープ、オレンジ	ご飯、肉豆腐、小松菜のごまマヨ和え、かぶのみそ汁、バナナ	ご飯、ぶりの角煮、ひじきの煮物、わかめのみそ汁、グレープフルーツ	ひじきチャーハン、わかめスープ、バナナ
午後	牛乳、さつまいもの茶巾	牛乳、ビスケット	牛乳、鮭おにぎり	牛乳、きな粉ヨーグルト	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
午前	9 牛乳	10 麦茶、せんべい	11	12 ドリンクヨーグルト	13 牛乳	14 麦茶、せんべい
昼食	御飯、きのこことベーコンの和風炒め、ブロッコリーとツナのサラダ、コーンスープ、オレンジ	ご飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、はるさめサラダ、豆腐のスープ、バナナ		ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、切り干し大根のみそ汁、りんご	ご飯、タラのバターしょうゆ焼き、にんじんしりしり、えのきのすまし汁、みかん	鶏の照り焼き丼、納豆と大根のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、きな粉バナナ	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、手づくりナゲット	麦茶、フルーチェ	麦茶、せんべい
午前	16 牛乳	17 麦茶、せんべい	18 牛乳	19 オレンジジュース	20 牛乳	21 麦茶、せんべい
昼食	御飯、貝だくさんスープ、コンソメじゃが、りんご	ご飯、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、豆腐のみそ汁、バナナ	ご飯、和風ミートローフ、ブロッコリーと人参のおかか和え、なめこのみそ汁、オレンジ	えのきたまごの炊き込みご飯、マーボー豆腐、キャベツと笹かまの和え物、長芋と大豆の甘辛、コーンスープ、いちご	ご飯、鮭のごま味噌焼き、青菜のさっと煮、けんちん汁、りんご	スタミナ丼、コンソメスープ、バナナ
午後	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	麦茶、ヨーグルト	牛乳、ビスケット	牛乳、コーンおにぎり	麦茶、せんべい
午前	23	24 麦茶、せんべい	25 牛乳	26 ドリンクヨーグルト	27 牛乳	28 麦茶、せんべい
昼食		わかめ御飯、さばのおろし煮、ほうれん草の納豆和え、わかめのみそ汁、パン	御飯、すき煮、かぼちゃのごまマヨネーズ、いちご	ご飯、ミートローフ、ブロッコリーのサラダ、白菜のみそ汁、バナナ	ご飯、鶏肉のオーロラソース和え、ほうれん草とベーコンのソテー、さつまいのみそ汁、オレンジ	豚キャベ丼、もやしの中華風和え物、コンソメスープ、バナナ
午後		牛乳、リッツジャムサンド	牛乳、チーズ昆布おにぎり	牛乳、コーンチーズパン(米粉パン)	牛乳、せんべい	麦茶、せんべい
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。					
	☆3日は節分メニューとなっております。			旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄を祓う行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻き』といい、その年の恵方を向いて無言でお願い事をしながら食べると、縁起がよいとされています。ご家庭でお子さんと恵方巻きを作って、楽しく1年の健康と幸せを祈りたいですね。		
						