

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、星たべよ
昼食	にゅえん おめでとぅ	しんきゅー おめでとぅ	カレーライス アンパンマンポテト わかめスープ バナナヨーグルト	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 卵とじみそ汁 オレンジ	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後			牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、ぱりんこ	牛乳、わかめおにぎり	麦茶、ギンビスアスパラガス
午前	6 牛乳	7 麦茶、うす焼きせんべい	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、味しらべ
昼食	ピーズライス コンソメスープ りんご	ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 ボークチャップ風 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	麦茶、ヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、たべっこどうぶつ	麦茶、フルーチェ	麦茶、ホームパイ
午前	13 牛乳	14 麦茶、白い風船	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ みかん缶	ご飯 鮭の甘味噌焼き さつま芋と昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	惣ごはん 豚肉のトマトリ スナッフスえんどうのサラダ さつまいものレモン風味 海苔のみそ汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 バナナ
午後	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、ギンビスアスパラガス	牛乳、キャロットゼリー	麦茶、ココナッツサブレ
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 オレンジジュース	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーす わかめのみそ汁 オレンジ	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー オレンジ
午後	イチゴミルク、クラッカー	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、星たべよ	牛乳、カルシウムせんべい	牛乳、ジャムサンド（ブルーベリー）	麦茶、星たべよ
午前	27 牛乳	28 麦茶、ビスコ	29	30 牛乳	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p> </div>	
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ		ご飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ		
午後	牛乳、いちご蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト		牛乳、お麩ラスク		
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆4/17は食育の日です。</p>						

	1人1日 - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g
3才未満児	461	19.1	13.8	1.4
目標量	462	18.5	12.8	1.4
充足率(%)	100	103	108	100

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、ハイハイ
昼食	にゅうえん おめでとう 		カレーライス アンパンマンポテト わかめスープ バナナヨーグルト	オレンジ ぶりの角煮 ひじきの煮物 ほうれんそうのみそ汁 バナナ	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	鶏の照り焼き丼(軟飯) 納豆と大根のみそ汁 バナナ
午後			牛乳、 かぼちゃクッキー	牛乳、ハイハイ	牛乳、わかめおにぎり(軟飯)	麦茶、ひじきせんべい
午前	6 牛乳	7 麦茶、ハイハイ	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、ハイハイ
昼食	ビーンズライス(軟飯) コンソメスープ りんご	軟飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	軟飯 ポークチャップ風 ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	軟飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	軟飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 バナナ	軟飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	牛乳、ヨーグルト	牛乳、 どうぶつビスケット	牛乳、 ミルクウエハース	牛乳、 小魚せんべい	麦茶、ヨーグルト	麦茶、小魚せんべい
午前	13 牛乳	14 麦茶、かぼちゃクッキー	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、やさいかぞく
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ オレンジ	軟飯 鮭の甘味噌焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	軟飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	マーボー丼(軟飯) もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	軟飯、豚肉といんげんのとろみ煮 さつまいもとおろしにんじんの ミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁、オレンジ	豚丼 みそ汁 バナナ
午後	牛乳、きつねおにぎり(軟飯)	牛乳、マカロニきなこ	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、キャロットゼリー	麦茶、かぼちゃクッキー
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 オレンジジュース	24 牛乳	25 麦茶、バナナクッキー
昼食	軟飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	軟飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ	軟飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	軟飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 オレンジ	軟飯 だらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさつと煮 けんちん汁 バナナ	コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー オレンジ
午後	イチゴミルク、どうぶつビスケット	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、 ミルクウエハース	麦茶、バナナクッキー	牛乳、ジャムサンド(ブルーベリー)	麦茶、ひじきせんべい
午前	27 牛乳	28 麦茶、かぼちゃクッキー	29	30 牛乳		
昼食	軟飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そばろ丼(軟飯) はるさめサラダ 中華スープ バナナ	昭和の日		軟飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ	
午後	牛乳、いちご蒸しパン	牛乳、 コーンマヨトースト		牛乳、お麩ラスク		

楽しくておいしい給食に
 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返してたくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。

☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。
 ☆4/17は食育の日です。





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ハイハイ	2 麦茶、ヨーグルト	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ
昼食	 にゅうえん おめでとう	しんきゅう おめでとう	しらすの雑炊 彩り野菜の汁 バナナ ミルク	全粥 さけのしょうゆ煮 さつま芋のみそ汁 オレンジ ミルク	けんちんうどん 小松菜のだし煮 りんご ミルク	全粥 鶏肉のとりみ煮 納豆と大根のみそ汁 バナナ ミルク
午後			ミルク、 かぼちゃクッキー	ミルク、ハイハイ	ミルク、わかめ全粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	6 麦茶、ハイハイ	7 麦茶、ハイハイ	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ヨーグルト	10 麦茶、ハイハイ	11 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご ミルク	全粥 さけと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 豚肉コンソメ煮 ブロッコリーの和え物 りんご ミルク	全粥 鶏肉のしょうゆ煮 白菜のすまし汁 バナナ ミルク	全粥 さけのおろし煮 つぶし大豆のみそ汁 バナナ ミルク	全粥 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、ヨーグルト	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、 ミルクウエハース	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ヨーグルト	ミルク、小魚せんべい
午前	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、野菜家族	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、野菜家族
昼食	食パン 野菜のそぼろ煮 ひじきサラダ オレンジ ミルク	全粥 鮭の甘味噌焼き 小松菜のすまし汁 バナナ ミルク	全粥 鶏のしょうゆ煮 ポテトスープ オレンジ ミルク	全粥 鶏ひきと豆腐のあんかけ 海苔のスープ バナナ ミルク	軟飯、豚肉といんげんのとりみ煮 さつまいもとおろしにんじんの ミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁、オレンジ	全粥 豚肉と玉ねぎのとりみ煮 みそ汁 バナナ
午後	ミルク、あおりの粥	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、 ひじきせんべい	ミルク、かぼちゃクッキー	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、かぼちゃクッキー
午前	20 ヨーグルト、麦茶	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、バナナクッキー
昼食	全粥 クリームシチュー キャベツのスープ りんご ミルク	全粥 さけの照り焼き わかめとえのきのすまし汁 バナナ ミルク	全粥 スタミナ納豆 切り干し大根のみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 じゃが芋と鶏肉の煮物 わかめのみそ汁 オレンジ ミルク	全粥 たらのみそ煮 けんちん汁 バナナ ミルク	野菜うどん ささみとりみ煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、 ミルクウエハース	ミルク、バナナクッキー	ミルク、手づかみパン	ミルク、ひじきせんべい
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、かぼちゃクッキー	29	30 麦茶、ハイハイ	<div style="border: 2px solid pink; padding: 10px; text-align: center;"> <p>🌸 楽しくておいしい給食に 🌸</p> <p>保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p> </div>	
昼食	全粥 納豆のみそ炒め 青菜とえのきのすまし汁 オレンジ ミルク	全粥 そぼろ煮 春雨のスープ バナナ ミルク	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; font-size: 2em; font-weight: bold;">昭和の日</div>			
午後	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、手づかみパン	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p>全粥 さけ煮 ブロッコリーのコンソメスープ バナナ ミルク</p> <p>ミルク、 ミルクウエハース</p> </div>			
<p>☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。</p> <p>☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。</p> <p>☆4/17は食育の日です。</p>						





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ
昼食	 にゅうえん おめでとう	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん 野菜の煮物 りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 さつま芋のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 ポトフ 人参のすまし汁 オレンジ	7倍粥 納豆 大根のすまし汁 オレンジ ミルク
午後			ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、オレンジ	ミルク、ひじきせんべい
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ひじきせんべい	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥 野菜のトマト煮 コンソメスープ りんご ミルク	7倍粥 さけと野菜の煮物 小松菜のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ バナナ ミルク	7倍粥 鶏肉のとりみ煮 にんじんと白菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 さけのおろし煮 たまねぎスープ バナナ ミルク	7倍粥 ツナじゃが 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク
午後	ミルク、バナナ	ミルク、ハイハイ	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい
午前	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、やさいかそく	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ
昼食	パン粥 トマト煮 にんじんとほうれん草のスープ オレンジ ミルク	7倍粥 鮭のだし煮 小松菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 野菜の煮物 豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 豆腐のだし煮 ほうれん草のスープ バナナ オレンジ ミルク	7倍粥 豚肉といんげんのとりみ煮 さつまいもとおろしにんじんのミルク煮 玉ねぎとトマトのみそ汁 オレンジ ミルク	野菜うどん 玉ねぎとツナのとりみ煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、マカロニきなこ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	20 麦茶、ヨーグルト	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、ハイハイ	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい
昼食	7倍粥 クリームシチュー りんご ミルク	7倍粥 さけ煮 野菜のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 納豆 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 じゃが芋と鶏肉のだし煮 凍り豆腐のすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 さけのだし煮 ほうれん草のすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 野菜煮 オレンジ ミルク
午後	ミルク、いちご	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、かぼちゃの茶巾	ミルク、小魚せんべい	ミルク、パン粥	ミルク、ひじきせんべい
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、やさいかそく	29	30 麦茶、ハイハイ	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>🌸 楽しくておいしい給食に 🌸 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもです。 いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。</p> </div>	
昼食	7倍粥 納豆 かぼちゃのすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 野菜のとりみ煮 人参スープ りんご ミルク				
午後	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ			
	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。					
	☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。 ☆4/17は食育の日です。					
						





	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	牛乳	2	ぶどうジュース	3	牛乳	4	麦茶、星たべよ
昼食					けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご		ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 みそ汁 りんご		チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん		鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ	
午後					牛乳、わかめおにぎり		牛乳、ぱりんこ		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、ぼたぼた焼	
午前	6	牛乳	7	麦茶、味しらべ	8	牛乳	9	ドリンクヨーグルト	10	牛乳	11	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	ビーンズライス コンソメスープ りんご		ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ		ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご		ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ		ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ		ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ	
午後	麦茶、フルーツヨーグルト		牛乳、白い風船		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、コーンマヨトースト		麦茶、フルーチェ		麦茶、ホームパイ	
午前	13	牛乳	14	麦茶、白い風船	15	牛乳	16	りんごジュース	17	牛乳	18	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ みかん缶		ご飯 鮭の甘味噌焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ		ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ		マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ		梅ごはん 豚肉のトマトリ スナッフえんどうのサラダ さつまいものレモン風味 海苔のみそ汁 オレンジ		豚丼 みそ汁 グレープフルーツ	
午後	牛乳、きつねおにぎり		牛乳、ココナッツサブレ		牛乳、マカロニきなこ		牛乳、ギンビスアスパラガス		牛乳、キャロットゼリー		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	20	牛乳	21	麦茶、ヨーグルト	22	牛乳	23	牛乳	24	牛乳	25	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご		ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかか和え わかめとえのきの味噌汁 バナナ		ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ		ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ		ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさっと煮 けんちん汁 バナナ		コーンラーメン ピーマンとソーセージのソテー キウイフルーツ	
午後	イチゴミルク、クラッカー		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、カルシウムせんべい		牛乳、ジャムサンド（ブルーベリー）		麦茶、星たべよ	
午前	27	牛乳	28	麦茶、ビスコ	29		30	牛乳				
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ		三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ				ご飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ					
午後	牛乳、いちご蒸しパン		牛乳、たべっこどうぶつ				牛乳、お麩ラスク					
	<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆4/17は食育の日です。</p>											

🌸
楽しくておいしい給食に
🌸
 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもできます。いろいろな食の経験を繰り返したくさんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ぶどうジュース	3 牛乳	4 麦茶、星たべよ
昼食	 にゅうえん おめでとう	しんきゅう おめでとう	けんちんうどん 小松菜の煮浸し りんご	ご飯 ぶりの角煮 ひじきの煮物 卵とじみそ汁 バナナ	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ みかん	鶏の照り焼き丼 納豆と大根のみそ汁 グレープフルーツ
午後			牛乳、わかめおにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、うす焼きせんべい
午前	6 牛乳	7 麦茶、うす焼きせんべい	8 牛乳	9 ドリンクヨーグルト	10 牛乳	11 麦茶、ぱりんこ
昼食	ビーンズライス コンソメスープ りんご	ご飯 ぶりと野菜の煮物 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ	ご飯 レバーのケチャップがらめ ブロッコリーのゴママヨあえ 豆腐のみそ汁 りんご	ご飯 ヤンニョムチキン きゅうりのゆかりあえ 白菜のすまし汁 バナナ	ご飯 さばのおろし煮 にんじんしりしり つぶし大豆のみそ汁 キウイフルーツ	ご飯 ツナじゃが もやしのみそ汁 オレンジ
午後	麦茶、フルーツヨーグルト	牛乳、白い風船	牛乳、コーンマヨトースト (米粉パン)	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーチェ	麦茶、ソフトサラダ
午前	13 牛乳	14 麦茶、白い風船	15 牛乳	16 りんごジュース	17 牛乳	18 麦茶、うす焼きせんべい
昼食	食パン ミートポテトグラタン ひじきサラダ 野菜スープ みかん缶	御飯 鮭の甘味噌焼き さつまいもと昆布の煮物 小松菜のすまし汁 バナナ	ご飯 タンドリーチキン ブロッコリーとツナの和え物 ポテトスープ オレンジ	マーボー丼 もやしのナムル はるさめと海苔のスープ バナナ	梅ごはん 豚肉のトマトリ スナッフえんどうのサラダ さつまいものレモン風味 海苔のみそ汁 オレンジ	豚丼 みそ汁 グレープフルーツ
午後	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、ソフトサラダ	牛乳、米粉クッキー	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、キャロットゼリー	麦茶、ぱりんこ
午前	20 牛乳	21 麦茶、ヨーグルト	22 牛乳	23 オレンジジュース	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	ご飯 クリームシチュー キャベツのスープ りんご	ご飯 さわらの利休焼き ほうれん草のおかかかえ わかめとえのきの味噌汁 バナナ	ご飯 スタミナ納豆 昆布の煮物 切り干し大根のみそ汁 オレンジ	ご飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐のごまネーズ わかめのみそ汁 グレープフルーツ	ご飯 たらのみそマヨ焼き ちくわと青菜のさつと煮 けんちん汁 バナナ	御飯 ピーマンとソーセージのソテー みそ汁 キウイフルーツ
午後	イチゴミルク、米粉クッキー	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、白い風船	牛乳、ジャムサンド(ブルーベリー・米粉パン)	麦茶、星たべよ
午前	27 牛乳	28 麦茶、星たべよ	29	30 牛乳		
昼食	ご飯 納豆のみそ炒め かぼちゃの甘煮 青菜とえのきのすまし汁 グレープフルーツ	三色そぼろ丼 はるさめサラダ 中華スープ バナナ	昭和の日	ご飯 さけのムニエル ブロッコリーのゴマ和え コンソメスープ キウイフルーツ		
午後	牛乳、いちご蒸しパン(米粉)	牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、うす焼きせんべい		
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。					
	☆4/17は食育の日です。					

🌸 楽しくておいしい給食に 🌸
 保育園の給食は、ご家庭では食べたことのない味や、苦手なものもできます。いろいろな食の経験を繰り返した皆さんの種類の食べ物の味に慣れ、食事の大切さ楽しさが感じられるようになってもらえればうれしいです。

