

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																								
午前	1 牛乳	2 麦茶、鉄ウエハース	3 牛乳	4 りんごジュース	5 牛乳	6 麦茶、カルシウムせんべい																								
昼食	とん汁うどん、かぼちゃの甘煮、りんご	ご飯、たららのピザ風焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	ピピンパ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ	ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁(なめこ)、キウイフルーツ	焼きそば、野菜スープ、オレンジ																								
午後	牛乳、おにぎり(とりそばろ)	牛乳、星たべよ	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、アスパラガス	牛乳、お麩きな粉ラスク	麦茶、ココナッツサブレ																								
午前	8 牛乳	9 麦茶、味しらべ	10 牛乳	11 ドリンクヨーグルト	12 牛乳	13 麦茶、ぼたぼた焼																								
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ	ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	三色そばろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんごみそ汁、バナナ	ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ	カレーライス、わかめスープ、もも缶	鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ																								
午後	牛乳、加ゆみせんべい	牛乳、白い風船	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ツナマヨトースト	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、ホームパイ																								
午前	15 牛乳	16 麦茶、星たべよ	17 牛乳	18 ぶどうジュース	19 牛乳	20 麦茶、カルシウムせんべい																								
昼食	どうもろこしご飯、お好み焼きボール、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ	ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ	鶏丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、粉ふき芋(青のり)、グレープフルーツ	かにかまとアスパラヒラフ、焼きカレーコロッケ、豆腐ドレッシングのコールスロー、なすのおかか煮、もやしときのこのすまし汁、オレンジ	納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ																								
午後	牛乳、アスパラガス	牛乳、ぱりんこ	米粉蒸しパン、牛乳	牛乳、白い風船	牛乳、マカロニきなこ	麦茶、星たべよ																								
午前	22 牛乳	23 麦茶、味しらべ	24 牛乳	25 ドリンクヨーグルト	26 牛乳	27 麦茶、うす焼きせんべい																								
昼食	御飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ	わかめご飯、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご	ご飯、ミートローフ、ベイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ	イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ	ご飯、豚肉のトマトリ、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ	きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ																								
午後	牛乳、白い風船	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、ココナッツサブレ	牛乳、バナナケーキ	麦茶、ホームパイ																								
午前	29 麦茶、ヨーグルト	30 牛乳	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> <p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう。</p> <p>【今月の食育メニューについて】 今月の食育レシビはカレーコロッケとコールスローを提供予定です。 コロッケには「魔法の粉」として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみに！！</p> </div>																											
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ	だいこんのそぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ(チンゲン菜・えのき)、りんごフルーツ																												
午後	牛乳、星たべよ	牛乳、ソフトサラダ																												
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆6/19は食育の日です。</p>																														
																														
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>I補給 - kcal</th> <th>タンパク g</th> <th>脂質 g</th> <th>加ゆみ mg</th> <th>食塩 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才未満児</td> <td>450</td> <td>18.2</td> <td>15</td> <td>243</td> <td>1.3</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>462</td> <td>18.5</td> <td>12.8</td> <td>212</td> <td>1.4</td> </tr> <tr> <td>充足率(%)</td> <td>97</td> <td>98</td> <td>117</td> <td>115</td> <td>93</td> </tr> </tbody> </table>								I補給 - kcal	タンパク g	脂質 g	加ゆみ mg	食塩 g	3才未満児	450	18.2	15	243	1.3	目標量	462	18.5	12.8	212	1.4	充足率(%)	97	98	117	115	93
	I補給 - kcal	タンパク g	脂質 g	加ゆみ mg	食塩 g																									
3才未満児	450	18.2	15	243	1.3																									
目標量	462	18.5	12.8	212	1.4																									
充足率(%)	97	98	117	115	93																									

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳	2 麦茶、ウエハース	3 牛乳	4 りんごジュース	5 牛乳	6 麦茶、ハイハイ
昼食	とん汁うどん、かぼちゃの甘煮、りんご	ご飯、たらのピザ風焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ	軟飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ	ビビンバ(軟飯)、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ	軟飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁(なめこ)、キウイフルーツ	焼きそば、野菜スープ、オレンジ
午後	牛乳、おにぎり(とりそばろ)	牛乳、やさいかぞく	牛乳、かぼちゃの茶巾	牛乳、ハイハイ	牛乳、お麩きな粉ラスク	麦茶、小魚せんべい
午前	8 牛乳	9 麦茶、やさいかぞく	10 牛乳	11 ドリンクヨーグルト	12 牛乳	13 麦茶、ひじきせんべい
昼食	マーボー丼(軟飯)、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ	軟飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ	三色そばろ丼(軟飯)、はるさめサラダ、中華スープ、りんご	軟飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ	カレーライス(軟飯)、わかめスープ、バナナ	鶏の照り焼き丼(軟飯)、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ
午後	牛乳、かぼちゃクッキー	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、じゃが芋のチーズ焼き	牛乳、ツナマヨトースト	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ハイハイ
午前	15 牛乳	16 麦茶、ハイハイ	17 牛乳	18 ぶどうジュース	19 牛乳	20 麦茶、ハイハイ
昼食	どうもろこしご飯(軟飯)、お好み焼きボール、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ	軟飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ	お麩入り鶏丼(軟飯)、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ	ちゃんぽんラーメン、粉ふき芋(青のり)、グレープフルーツ	全粥、鶏肉とブロッコリーのみそ煮、にんじんと豆腐のおやき、じゃがいもとしめじのスープ	納豆とり丼(軟飯)、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ
午後	牛乳、ウエハース	牛乳、ひじきせんべい	麦茶、米粉蒸しパン	牛乳、小魚せんべい	牛乳、マカロニきなこ	麦茶、小魚せんべい
午前	22 牛乳	23 麦茶、小魚せんべい	24 牛乳	25 ドリンクヨーグルト	26 牛乳	27 麦茶、ウエハース
昼食	軟飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ	わかめご飯(軟飯)、鮭の西京焼き、さつま芋と昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご	軟飯、ミートローフ、バイクドジャガ、きのこオクラのスープ、バナナ	イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ	軟飯、豚肉のトマトリ、ブロッコリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ	きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ
午後	牛乳、バナナクッキー	牛乳、おなかチーズおにぎり	牛乳、じゃこマヨトースト	牛乳、どうぶつビスケット	牛乳、バナナケーキ	麦茶、小魚せんべい
午前	29 牛乳	30 麦茶、ヨーグルト	 <p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう。</p> <p>[今月の食育メニューについて] 今月の食育レシピはカレーコロッケとコールスローを提供予定です。コロッケには「魔法の粉」として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみに!!</p>			
昼食	軟飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ	三色そばろ丼(軟飯)、はるさめサラダ、中華スープ(チンゲン菜・えのき)、りんご				
午後	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、バナナクッキー				
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆6/19は食育の日です。</p>						

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、ハイハイ
昼食	とん汁うどん、ツナじゃが、りんご、ミルク	全粥、タラのみそ煮、けんちん汁、バナナ、ミルク	全粥、スタミナ納豆、切り干し大根のみそ汁、オレンジ、ミルク	全粥、じゃが芋と鶏肉の煮物、凍り豆腐とほうれん草のみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、さけのしょうゆ煮、さつま芋のみそ汁、バナナ、ミルク	野菜うどん、鶏肉と玉ねぎのトロみ煮、オレンジ、ミルク
午後	麦茶、バナナクッキー	麦茶、ウエハース	麦茶、かぼちゃの茶巾	麦茶、ハイハイ	麦茶、お麩きな粉ラスク	麦茶、小魚せんべい
午前	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ	12 麦茶、ハイハイ	13 麦茶、ひじきせんべい
昼食	全粥、マーボー豆腐、はるさめスープ、オレンジ、ミルク	全粥、さけと野菜の煮物、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、そぼろ煮、豆腐のスープ、りんご、ミルク	全粥、さけのしょうゆ煮、青菜のすまし汁、バナナ、ミルク	しらすの雑炊、彩り野菜の汁椀、バナナ	全粥、鶏肉のトロみ煮、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ、ミルク
午後	麦茶、かぼちゃクッキー	麦茶、動物ビスケット	麦茶、マッシュポテト	麦茶、ウエハース	麦茶、ヨーグルト	麦茶、ハイハイ
午前	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ハイハイ	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ
昼食	とうもろこし粥(全粥)、豆腐としらすの煮物、豆乳スープ、オレンジ、ミルク	全粥、さけのおろし煮、玉ねぎのみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、鶏のそぼろ煮、白和え、わかめのみそ汁、オレンジ、ミルク	ちゃんぽんうどん、じゃが芋のだし煮、バナナ	全粥、鶏肉とフロッコリーのみそ煮、にんじんと豆腐のおやき、じゃがいもとしめじのスープ	全粥、納豆そぼろ炒め、もやしのみそ汁、バナナ、ミルク
午後	麦茶、ウエハース	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、バナナクッキー	麦茶、小魚せんべい	麦茶、マカロニきなこ	麦茶、小魚せんべい
午前	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、小魚せんべい	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ウエハース
昼食	全粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものみそ汁、オレンジ、ミルク	全粥、鮭の西京焼き、さつま芋のスープ、りんご、ミルク	全粥、豆腐のあんかけ、じゃがいものスープ、バナナ、ミルク	食パン、豆腐ハンバーグ、コーンスープ、バナナ、ミルク	全粥、豚肉といんげんのトロみ煮、白菜のすまし汁、りんご、ミルク	野菜うどん、ほうれん草の和え物、バナナ、ミルク
午後	麦茶、バナナクッキー	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、手づかみパン	麦茶、動物ビスケット	麦茶、バナナ	麦茶、小魚せんべい
午前	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ひじきせんべい	 <p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう。</p> <p>【今月の食育メニューについて】 今月の食育レシビはカレーコロッケとコールスローを提供予定です。コロッケには“魔法の粉”として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもって丈夫になるように工夫しました。コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみに！！</p>			
昼食	全粥、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、すまし汁、バナナ、ミルク	全粥、そぼろ煮、豆腐のスープ、ミルク、りんご				
午後	麦茶、かぼちゃクッキー	麦茶、バナナクッキー				
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆6/19は食育の日です。</p>						
						

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 麦茶、小魚せんべい	2 麦茶、ハイハイ	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、ハイハイ	5 麦茶、ヨーグルト	6 麦茶、カルシウムせんべい、ハイハ
昼食	野菜うどん、かぼちゃ煮、オレンジ	7倍粥、さけのだし煮、青菜のすまし汁、りんご	7倍粥、鶏肉と野菜煮、凍り豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏じゃが、人参スープ、りんご、ミルク	7倍粥、ツナと野菜のトロミ煮、ブロッコリーのスープ、オレンジ	野菜うどん、玉ねぎとツナのトロミ煮、オレンジ、ミルク
午後	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、かぼちゃの茶巾	麦茶、がんばれ！野菜家族	麦茶、バナナ	麦茶、小魚せんべい
午前	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、ハイハイ	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ	12 麦茶、ヨーグルト	13 麦茶、ひじきせんべい
昼食	7倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、りんご、ミルク	7倍粥、さけ煮、野菜のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、納豆、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、鶏ひき肉の野菜煮、里芋のスープ、オレンジ、ミルク	7倍粥、さけ煮、さつまいものすまし汁、りんご、ミルク	7倍粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク
午後	麦茶、ハイハイ	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、りんご	麦茶、小魚せんべい	麦茶、米粉パンきな粉ラスク	麦茶、ハイハイ
午前	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、ハイハイ	17 麦茶、ハイハイ	18 麦茶、ハイハイ	19 麦茶、ヨーグルト	20 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥、ポトフ、わかめのすまし汁、りんご、ミルク	7分粥、さけのみそ煮、たまねぎスープ、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏のそぼろ煮、すまし汁、オレンジ、ミルク	ちゃんぽんうどん、じゃがいものだし煮、バナナ、ミルク	7倍粥、ふんわりお豆腐つくね、豆腐のすまし汁、りんご、ミルク	7倍粥、野菜納豆和え、凍り豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク
午後	麦茶、ハイハイ	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、マカロニきなこ	麦茶、小魚せんべい
午前	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、小魚せんべい	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、小魚せんべい	26 麦茶、ヨーグルト	27 麦茶、ウエハース
昼食	7倍粥、豆腐と野菜の煮物、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、豆腐のあんかけ、じゃがいものスープ、バナナ、ミルク	7倍粥、鮭のだし煮、さつまいものスープ、りんご、ミルク	パン粥、豆腐とささみのだし煮、豆乳スープ、バナナ、ミルク	7倍粥、豚肉のトロミ煮、にんじんと白菜のすまし汁、りんご、ミルク	野菜うどん、ほうれん草煮、オレンジ、ミルク
午後	麦茶、小魚せんべい	麦茶、ハイハイ	麦茶、パン粥	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、バナナ	麦茶、小魚せんべい
午前	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、ひじきせんべい	 <p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう。</p> <p>【今月の食育メニューについて】 今月の食育レシピはカレーコロッケとコールスローを提供予定です。コロッケには“魔法の粉”として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみに！！</p>			
昼食	7倍粥、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、すまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏のそぼろ煮、すまし汁、オレンジ、ミルク				
午後	麦茶、ひじきせんべい	麦茶、小魚せんべい				
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆6/19は食育の日です。</p>						

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、米粉ロール クッキー	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、カルシウム せんべい
昼食	とん汁うどん、かぼちゃの 甘煮、りんご		ご飯、たらのピザ風焼き、 ちくわと青菜のさっと煮、 けんちん汁、バナナ		ご飯、納豆ボール、もやし の中華風和え物、切り干し 大根のみそ汁、オレンジ		ピビンバ、切干大根と小松 菜のソテー、えのきのみそ 汁、バナナ		ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじ きとじゃが芋の炒り煮、豆 腐みそ汁(なめこ)、キウ イフルーツ		焼きそば、野菜スープ、バ ナナ	
午後	牛乳、おにぎり(とりそぼ ろ)		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ぼたぼた焼き		牛乳、きな粉ヨーグルト		麦茶、ココナッツサブレ	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ハッピー ターン	10	牛乳	11	ドリンクヨーグル ト	12	牛乳	13	麦茶、ぼたぼた焼
昼食	マーボー丼、もやしのナム ル、はるさめと海苔のスー プ、キウイフルーツ		ご飯、ぶりと野菜の煮物、 小松菜とコーンのごま和 え、さつまいもとしめじの みそ汁、バナナ		三色そぼろ丼、はるさめサ ラダ、中華スープ、りんご みそ汁、バナナ		ご飯、さけのピザ風焼き、 スイートポテトサラダ、コ ンソメスープ、バナナ		どうもろこしご飯、お好み 焼きボール、コンソメポテ ト、キャベツの豆乳スー プ、オレンジ		鶏の照り焼き丼、しめじと 高野豆腐のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ソフトサラダ		牛乳、白い風船		牛乳、じゃが芋のチーズ焼 き		牛乳、ツナマヨトースト		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ホームパイ	
午前	15	牛乳	16	麦茶、星たべよ	17	牛乳	18	ぶどうジュース	19	牛乳	20	麦茶、カルシウム せんべい
昼食	カレーライス、切干し大根 のサラダ、わかめスープ、 りんご		ご飯、さばのみそ煮、にん じんしりしり、豆腐のすま し汁、バナナ		お麩入り鶏丼、豆腐のごま ネーズ、わかめのみそ汁、 オレンジ		ちゃんぽんラーメン、粉ふ き芋(青のり)、グレープ フルーツ		かにかまどアスパラピラ フ、焼きカレーコロッケ、 豆腐ドレッシングのコール スロー、なすのおかか煮、		納豆とり丼、小松菜のツナ 和え、もやしのみそ汁、バ ナナ	
午後	牛乳、味しらべ		牛乳、ぱりんこ		麦茶、黒糖米粉蒸しパン		牛乳、白い風船		牛乳、マカロニきなこ		麦茶、星たべよ	
午前	22	牛乳	23	麦茶、味しらべ	24	牛乳	25	ドリンクヨーグル ト	26	牛乳	27	麦茶、うす焼きせ んべい
昼食	御飯、厚揚げのそぼろ煮、 きゅうりともやしの酢の 物、じゃがいものみそ汁、 オレンジ		わかめご飯、鮭の西京焼 き、さつまいもと昆布の煮 物、小松菜のすまし汁、り んご		ご飯、ミートソース、ベイ クドじゃが、きのこオク ラのスープ、バナナ		イチゴジャムパン、豆腐ハ ンバーグ、マカロニサラ ダ、コーンスープ、バナナ		ご飯、豚肉のトマトリ、フ ロココリーとツナのサラ ダ、白菜のすまし汁、キウ イフルーツ		きつねうどん、かぼちゃの そぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、白い風船		牛乳、ぱりんこ		牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、ぱりんこ		牛乳、バナナケーキ		麦茶、ホームパイ	
午前	29	麦茶、ヨーグルト	30	牛乳								
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐い り、ほうれん草の納豆和 え、中華スープ、グレープ フルーツ		だいこんのそぼろ丼、はる さめサラダ、中華スープ (チンゲン菜・えのき)、 りんご				<p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とって元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかりと食べて、元気なからだをつくっていきましょう。</p> <p>【今月の食育メニューについて】 今月の食育レシピはカレーコロッケとコールスローを提供予定です。コロッケには「魔法の粉」として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみに!!</p>					
午後	牛乳、星たべよ		牛乳、ソフトサラダ									
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆6/19は食育の日です。</p>												
												

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	牛乳	2	麦茶、米粉クッキー	3	牛乳	4	りんごジュース	5	牛乳	6	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	とん汁うどん、かぼちゃの甘煮、りんご		ご飯、たらこのピザ風焼き、ちくわと青菜のさっと煮、けんちん汁、バナナ		ご飯、納豆ボール、もやし中華風和え物、切り干し大根のみそ汁、オレンジ		ビビンバ、切干大根と小松菜のソテー、えのきのみそ汁、バナナ、ぼたぼた焼		ご飯、鮭の竜田揚げ、ひじきとじゃが芋の炒り煮、豆腐みそ汁(なめこ)、キウイフルーツ		焼きそば、野菜スープ、バナナ	
午後	牛乳、おにぎり(とりそばろ)		牛乳、星たべよ		牛乳、かぼちゃの茶巾		牛乳、ぼたぼた焼き		麦茶、きな粉ヨーグルト		麦茶、白い風船	
午前	8	牛乳	9	麦茶、ハッピーターン	10	牛乳	11	ドリンクヨーグルト	12	牛乳	13	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	マーボー丼、もやしのナムル、はるさめと海苔のスープ、キウイフルーツ		ご飯、ぶりと野菜の煮物、小松菜とコーンのごま和え、さつまいもとしめじのみそ汁、バナナ		三色そぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ、りんごみそ汁、バナナ		ご飯、さけのピザ風焼き、スイートポテトサラダ、コンソメスープ、バナナ		どうもろこしご飯、お好み焼きボール、コンソメポテト、キャベツの豆乳スープ、オレンジ		鶏の照り焼き丼、しめじと高野豆腐のみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、ソフトサラダ		牛乳、白い風船		牛乳、じゃが芋のチーズ焼き		牛乳、ツナマヨトースト(米粉パン)		麦茶、フルーツヨーグルト		麦茶、ぱりんこ	
午前	15	牛乳	16	麦茶、星たべよ	17	牛乳	18	ぶどうジュース	19	牛乳	20	麦茶、ぱりんこ
昼食	カレーライス、切干し大根のサラダ、わかめスープ、りんご		ご飯、さばのみそ煮、にんじんしりしり、豆腐のすまし汁、バナナ		鶏丼、豆腐のごまネーズ、わかめのみそ汁、オレンジ		ちゃんぽんラーメン、粉ふき芋(青のり)、グレープフルーツ		かにかまとアスパラヒラフ、焼きカレーコロッケ、豆腐ドレッシングのコールスロー、なすのおかか煮、もやしときこのすまし汁、オレンジ		納豆とり丼、小松菜のツナ和え、もやしのみそ汁、バナナ	
午後	牛乳、味しらべ		牛乳、ぱりんこ		牛乳、米粉黒糖蒸しパン		牛乳、白い風船		牛乳、マカロニきなこ		麦茶、星たべよ	
午前	22	牛乳	23	麦茶、味しらべ	24	牛乳	25	ドリンクヨーグルト	26	牛乳	27	麦茶、うす焼きせんべい
昼食	御飯、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりともやしの酢の物、じゃがいものみそ汁、オレンジ		わかめご飯、鮭の西京焼き、さつまいもと昆布の煮物、小松菜のすまし汁、りんご		ご飯、ミートソース、ベイクドじゃが、きのこオクラのスープ、バナナ		イチゴジャムパン、豆腐ハンバーグ、マカロニサラダ、コーンスープ、バナナ		ご飯、豚肉のトマトリ、ブロックリーとツナのサラダ、白菜のすまし汁、キウイフルーツ		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ	
午後	牛乳、白い風船		牛乳、ぱりんこ		牛乳、じゃこマヨトースト		牛乳、ぱりんこ		牛乳、バナナケーキ		麦茶、ハッピーターン	
午前	29	麦茶、ヨーグルト	30	牛乳			<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p>「梅雨」の季節になりました。この時期は木々やお花などの植物が、とっても元気になる時期です。皆さんもご飯をしっかり食べて、元気なからだをつくっていきましょう。</p> <p>【今月の食育メニューについて】 今月の食育レシピはカレーコロッケとコールスローを提供予定です。コロッケには「魔法の粉」として高野豆腐をまぶし、みんなの骨がもっと丈夫になるように工夫しました。コールスローのドレッシングには豆腐を加え、仕上げています。食育メニューお楽しみ</p> </div>					
昼食	ご飯、松風焼き・豆腐いり、ほうれん草の納豆和え、中華スープ、グレープフルーツ		だいこんのそぼろ丼、はるさめサラダ、中華スープ(チンゲン菜・えのき)、りんご									
午後	牛乳、星たべよ		牛乳、ソフトサラダ									
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。</p> <p>☆6/19は食育の日です。</p>												
												