




	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日																										
午前			1 牛乳	2 ドリンクヨーグルト	3 牛乳	4 麦茶、星たべよ																										
昼食			ご飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご	わかめご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ	カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ	コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、バナナ																										
午後			牛乳、蒸しパン	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、さつまいもスティック	麦茶、ソフトサラダ																										
午前	6 麦茶、ビスケット	7 牛乳	8 牛乳	9 ぶどうジュース	10 牛乳	11 麦茶、白い風船																										
昼食	ご飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ	七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩とえのきのすまし汁、グレープフルーツ	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ	ご飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ	肉みそうどん、きゅうりの酢の物、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ																										
午後	牛乳、ぱりんこ	牛乳、お星さまジャムサンド	牛乳、コーン蒸しパン	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、星たべよ																										
午前	13 牛乳	14 麦茶、カルシウムせんべい	15 牛乳	16 野菜ジュース	17 牛乳	18 麦茶、ぱりんこ																										
昼食	米粉パン、きのこハヤシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご	ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ	ご飯、鶏肉のオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ	ご飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご	食育ごはん、夏のハッシュドポーク、もやしと胡瓜のさっぱりサラダ、粉ふき芋、麩のオニオンスープ、オレンジ	三色そばろ丼、じゃが芋のみそ汁、バナナ																										
午後	麦茶、おかかチーズおにぎり	牛乳、味しらべ	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、ギンビスアスパラガス																										
午前	20	21 麦茶、ぼたぼた焼き	22 牛乳	23 りんごジュース	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼き																										
昼食	海の日 	ご飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ	クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ	ご飯、もやしの納豆和え、大根となめこのみそ汁、ミートローフ、バナナ	ご飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ	カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ																										
午後		牛乳、星たべよ	牛乳、塩昆布おにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、きな粉トースト	麦茶、鉄入りウエハース																										
午前	27 牛乳	28 麦茶、味しらべ	29 牛乳	30 オレンジジュース	31 牛乳																											
昼食	鮭ごはん、ミートボール、おくらのおかか和え、具だくさん汁、オレンジ	わかめうどん、豚肉の生姜焼き、バナナ	ご飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご	ご飯、ドライカレーライス、小松菜のごま和え、えのきこスープ、バナナ	ご飯、鶏肉のトマト煮、ブロッコリーのゴマ和え、コンソメスープ、キウイフルーツ																											
午後	牛乳、白い風船	麦茶、フルーチェ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、星たべよ	牛乳、パンラスク																											
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆7/17は食育の日です。</p>			<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>エネルギー - kcal</th> <th>タンパク質 g</th> <th>脂質 g</th> <th>食塩 g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3才以上児</td> <td>497</td> <td>20.2</td> <td>15.3</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>532</td> <td>21.3</td> <td>14.8</td> <td>1.5</td> </tr> <tr> <td>3才未満児</td> <td>404</td> <td>16.3</td> <td>12.3</td> <td>1.3</td> </tr> <tr> <td>目標量</td> <td>462</td> <td>18.5</td> <td>12.8</td> <td>1.4</td> </tr> </tbody> </table>			エネルギー - kcal	タンパク質 g	脂質 g	食塩 g	3才以上児	497	20.2	15.3	1.6	目標量	532	21.3	14.8	1.5	3才未満児	404	16.3	12.3	1.3	目標量	462	18.5	12.8	1.4	<p>◎7月7日は七夕の日です。 七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ出会う日とされています！ 保育園では、「七夕そうめん」や「お星さまジャムサンド」を提供予定です。 お楽しみに♪</p>		
	エネルギー - kcal	タンパク質 g	脂質 g	食塩 g																												
3才以上児	497	20.2	15.3	1.6																												
目標量	532	21.3	14.8	1.5																												
3才未満児	404	16.3	12.3	1.3																												
目標量	462	18.5	12.8	1.4																												

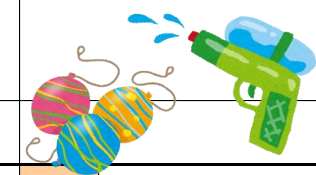
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ドリンクヨーグルト	3 牛乳	4 麦茶、小魚せんべい
昼食			軟飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご	わかめご飯(軟飯)、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ	カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ	コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、バナナ
午後			牛乳、蒸しパン	牛乳、ハイハイ	牛乳、さつまいもスティック	麦茶、ビスケット
午前	6 麦茶、かぼちゃクッキー	7 牛乳	8 牛乳	9 ぶどうジュース	10 牛乳	11 麦茶、ハイハイ
昼食	軟飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ	七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩とえのきのすまし汁、グレープフルーツ	軟飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ	軟飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ	肉みそうどん、きゅうりとわかめの和え物、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ
午後	牛乳、ハイハイ	牛乳、お星さまジャムサンド	牛乳、コーン蒸しパン	牛乳、ひじきせんべい	牛乳、ハイハイ	麦茶、ひじきせんべい
午前	13 牛乳	14 麦茶、ひじきせんべい	15 牛乳	16 野菜ジュース	17 牛乳	18 麦茶、ひじきせんべい
昼食	米粉パン、きのこハヤシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご	ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ	軟飯、鶏肉のオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ	軟飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご	軟飯、夏のハッシュドボーク、もやしと胡瓜のさっぱりサラダ、粉ふき芋、麩のオニオンスープ、オレンジ	三色そばろ丼(軟飯)、じゃが芋のみそ汁、バナナ
午後	麦茶、おかかおにぎり	牛乳、バナナクッキー	牛乳、ハイハイ	牛乳、小魚せんべい	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、ミルクウエハース
午前	20	21 麦茶、ウエハース	22 牛乳	23 りんごジュース	24 牛乳	25 麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日 	軟飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ	クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ	軟飯、ミートローフ、もやし納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ	軟飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ	カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ
午後		牛乳、ひじきせんべい	牛乳、塩昆布おにぎり	牛乳、小魚せんべい	牛乳、きな粉トースト	麦茶、ハイハイ
午前	27 牛乳	28 麦茶、小魚せんべい	29 牛乳	30 オレンジジュース	31 牛乳	
昼食	鮭ごはん、ミートボール、おくらのおかか和え、具だくさん汁、オレンジ	わかめうどん、豚肉のしょうが焼き、バナナ	軟飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご	軟飯、ツナじゃが、小松菜のごま和え、えのきスープ、バナナ	軟飯、鶏肉のトマト煮、ブロッコリーのゴマ和え、コンソメスープ、キウイフルーツ	
午後	牛乳、バナナクッキー	麦茶、どうぶつビスケット	牛乳、小魚せんべい	牛乳、ハイハイ	牛乳、パンラスク	
<p>☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆7/17は食育の日です。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。</p>				<p>◎7月7日は七夕の日です。 七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ出会える日とされています！ 保育園では、「七夕そうめん」や「お星さまジャムサンド」を提供予定です。 お楽しみに♪</p>		

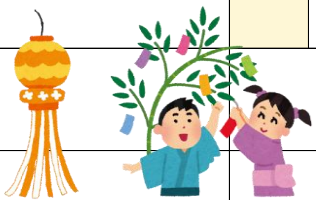





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、野菜家族	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、小魚せんべい
昼食			全粥、さけのおろし煮、つぶし大豆のみそ汁、りんご、ミルク	全粥、じゃが芋と鶏肉の煮物、凍り豆腐とほうれん草のみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、ポトフ、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、バナナ
午後			ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ウエハース	ミルク、動物ビスケット
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ハイハイ	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、野菜家族	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ
昼食	全粥、鮭のだし煮、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ、ミルク	七夕そうめん、鮭のみそ煮、麩とえのきのすまし汁、オレンジ、ミルク	全粥、スタミナ納豆、豆腐のみそ汁、バナナ、ミルク	全粥、さけのしょうゆ煮、さつまいものみそ汁、バナナ、ミルク	肉みそうどん、きゅうりとわかめの和え物、オレンジ、ミルク	全粥、鶏肉のとろみ煮、納豆と大根のみそ汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、バナナヨーグルト	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい
午前	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ハイハイ	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、野菜家族	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ひじきせんべい
昼食	米粉パン粥、ポトフ、ブロッコリーサラダ、りんご、ミルク	全粥、野菜のトマト煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク	全粥、鶏肉と芋の甘辛煮、豆腐とわかめのすまし汁、バナナ、ミルク	全粥、ハンバーグ、枝豆の白あえ、りんご、ミルク	全粥、鶏ささみのトマトあんかけ、きゅうりとしらすのサラダ風、もやしとにんじんのスープ、オレンジ	全粥、そぼろ煮、じゃがいものみそ汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、おかか粥	ミルク、バナナクッキー	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ミルクウエハース
午前	20	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、野菜家族	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日 	全粥、さけ煮、炒り豆腐、たまねぎのみそ汁、バナナ、ミルク	クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、オレンジ、ミルク	全粥、ミートローフ、もやしの納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ	全粥、鶏肉のとろみ煮、たらとえのきのすまし汁、りんご、ミルク	肉うどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ、ミルク
午後		ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ミルクウエハース	小魚せんべい	ミルク、きな粉トースト	ミルク、ハイハイ
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ハイハイ	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、野菜家族	31 麦茶、ヨーグルト	
昼食	鮭入り全粥、鶏肉と野菜の煮物、じゃがいものみそ汁、オレンジ、ミルク	わかめうどん、豚肉の照り焼き、バナナ、ミルク	全粥、鮭の照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご、ミルク	全粥、ツナじゃが、えのきのスープ、バナナ	全粥、野菜のトマト煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク	
午後	ミルク、バナナクッキー	ミルク、どうぶつビスケット	ミルク、小魚せんべい	麦茶、ハイハイ	ミルク、パン粥	
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆7/17は食育の日です。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。			◎7月7日は七夕の日です。 七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ出会える日とされています！ 保育園では、「七夕そうめん」を提供予定です。 お楽しみに🎵		



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 麦茶、ヨーグルト	2 麦茶、野菜家族	3 麦茶、ヨーグルト	4 麦茶、小魚せんべい
昼食			7分粥、さけのおろし煮、たまねぎスープ、りんご、ミルク	7倍粥、じゃが芋と鶏肉のだし煮、凍り豆腐とほうれん草のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、ポトフ、豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、バナナ
午後			ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい
午前	6 麦茶、ヨーグルト	7 麦茶、ハイハイ	8 麦茶、ヨーグルト	9 麦茶、野菜家族	10 麦茶、ヨーグルト	11 麦茶、ハイハイ
昼食	7倍粥、鮭のだし煮、さつまいもサラダ、バナナ、ミルク	七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩と豆腐のすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、納豆、たまねぎのすまし汁、オレンジ、ミルク	7倍粥、さけ煮、さつまいものすまし汁、バナナ、ミルク	肉みそうどん、きゅうりの和え物、オレンジ、ミルク	7倍粥、納豆、大根のすまし汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、ハイハイ	ミルク、バナナヨーグルト	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、ひじきせんべい
午前	13 麦茶、ヨーグルト	14 麦茶、ハイハイ	15 麦茶、ヨーグルト	16 麦茶、野菜家族	17 麦茶、ヨーグルト	18 麦茶、ひじきせんべい
昼食	米粉パン粥、ポトフ、ブロッコリー煮、りんご、ミルク	7倍粥、野菜のトマト煮、コンソメスープ、オレンジ、ミルク	7倍粥、野菜の煮物、豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、豆腐の野菜煮、枝豆の煮物、りんご、ミルク	7倍粥、鶏ささみのトマトあんかけ、きゅうりとしらすのサラダ風、にんじんのスープ、オレンジ	7倍粥、野菜のとろみ煮、凍り豆腐のすまし汁、バナナ、ミルク
午後	ミルク、おかか粥(7倍粥)	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい
午前	20	21 麦茶、ハイハイ	22 麦茶、ヨーグルト	23 麦茶、野菜家族	24 麦茶、ヨーグルト	25 麦茶、ひじきせんべい
昼食	海の日 	7倍粥、さけ煮、炒り豆腐、たまねぎのみそ汁、バナナ、ミルク	クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、オレンジ、ミルク	7倍粥、ミートローフ、もやし、納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ	7倍粥、鶏肉のとろみ煮、にんじんのすまし汁、りんご、ミルク	肉野菜うどん、バナナ、ミルク
午後		ミルク、ひじきせんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、小魚せんべい	ミルク、きな粉トースト	ミルク、ハイハイ
午前	27 麦茶、ヨーグルト	28 麦茶、ハイハイ	29 麦茶、ヨーグルト	30 麦茶、野菜家族	31 麦茶、ヨーグルト	
昼食	鮭入り7倍粥、鶏肉と野菜の煮物、じゃがいものすまし汁、オレンジ、ミルク	肉野菜うどん、りんご、ミルク	7倍粥、鮭の野菜だし煮、たまねぎのすまし汁、バナナ、ミルク	7倍粥、ツナじゃが、えのきのスープ、バナナ、ミルク	7倍粥、鶏ささ身のだし煮、たまねぎスープ、オレンジ	
午後	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ひじきせんべい	ミルク、小魚せんべい	ミルク、ハイハイ	ミルク、パン粥	
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆7/17は食育の日です。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。			◎7月7日は七夕の日です。 七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ出会う日とされています！ 保育園では、「七夕そうめん」を提供予定です。お楽しみに♪		

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ドリンクヨーグルト	3 牛乳	4 麦茶、ハッピーターン
昼食			ご飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご	わかめご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ	カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ	コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、バナナ
午後			牛乳、蒸しパン	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、いもかんでん	麦茶、ソフトサラダ
午前	6 麦茶、ビスケット	7 牛乳	8 牛乳	9 ぶどうジュース	10 牛乳	11 麦茶、白い風船
昼食	ご飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ	七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩とえのきのすまし汁、グレープフルーツ	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ	ご飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ	肉みそうどん、きゅうりの酢の物、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ
午後	牛乳、ぱりんこ	牛乳、お星さまジャムサンド	牛乳、星たべよ	牛乳、白い風船	麦茶、ぼたぼた焼き	麦茶、ハッピーターン
午前	13 牛乳	14 麦茶、カルシウムせんべい	15 牛乳	16 野菜ジュース	17 牛乳	18 麦茶、ぱりんこ
昼食	米粉パン、きのこハヤシシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご	ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ	ご飯、鶏肉のオーロラソースかけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ	ご飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかめとかにかまの中華スープ、りんご	食育ごはん、夏のハッシュドポーク、もやしと胡瓜のさっぱりサラダ、粉ふき芋、麩のオニオンスープ、オレンジ	三色そばろ丼、じゃが芋のみそ汁、バナナ
午後	麦茶、おかかチーズおにぎり	牛乳、味しらべ	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、ギンビスアスパラガス
午前	20	21 麦茶、ぼたぼた焼き	22 牛乳	23 りんごジュース	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	海の日 	ご飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ	クリームスパゲッティ、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ	ご飯、ミートローフ、もやし納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ	ご飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ	カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ
午後		牛乳、星たべよ	牛乳、塩昆布おにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、きな粉トースト	麦茶、鉄入りウエハース
午前	27 牛乳	28 麦茶、味しらべ	29 牛乳	30 オレンジジュース	31 牛乳	
昼食	鮭ごはん、ミートボール、おくらのおかか和え、具だくさん汁、オレンジ	わかめうどん、豚肉のしょうが焼き、バナナ	ご飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご	ドライカレーライス、小松菜のごま和え、えのきスープ、バナナ	ご飯、鶏肉のトマト煮、ブロッコリーのごま和え、コンソメスープ、キウイフルーツ	
午後	牛乳、白い風船	麦茶、フルーチェ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、星たべよ	牛乳、パンラスク	
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆7/17は食育の日です。			◎7月7日は七夕の日です。 七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ出会う日とされています！ 保育園では、「七夕そうめん」や「お星さまジャムサンド」を提供予定です。 お楽しみに♪		

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 ドリンクヨーグルト	3 牛乳	4 麦茶、ハッピーターン
昼食			ご飯、さばのおろし煮、ひじきの煮物、つぶし大豆のみそ汁、りんご	わかめご飯、じゃが芋と鶏肉の煮物、豆腐のごまネーズ、青菜のすまし汁、バナナ	カレーライス、切干し大根のサラダ、おくらスープ、オレンジ	コーンラーメン、ピーマンとソーセージのソテー、バナナ
午後			牛乳、蒸しパン	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、いもかんでん	麦茶、ソフトサラダ
午前	6 麦茶、ビスケット	7 牛乳	8 牛乳	9 ぶどうジュース	10 牛乳	11 麦茶、白い風船
昼食	ご飯、さばの塩焼き、さつまいもサラダ、小松菜と凍り豆腐のみそ汁、バナナ	七夕そうめん、鮭の西京焼き、麩とえのきのすまし汁、グレープフルーツ	ご飯、スタミナ納豆、昆布の煮物、豆腐のすり流し汁、キウイフルーツ	ご飯、ぶりの煮つけ、ひじきの煮物、さつまいもと豚肉のみそ汁、バナナ	肉みそうどん、きゅうりの酢の物、オレンジ	鶏肉の照り焼き丼、凍り豆腐とにんじんの煮物、豆腐と青菜のすまし汁、バナナ
午後	牛乳、ぱりんこ	牛乳、お星さまジャムサンド	牛乳、星たべよ	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、ハッピーターン
午前	13 牛乳	14 麦茶、カルシウムせんべい	15 牛乳	16 野菜ジュース	17 牛乳	18 麦茶、ぱりんこ
昼食	米粉パン、きのこハヤシシチュー、ブロッコリーサラダ、りんご	ビーンズライス、きゅうりのゆかりあえ、コンソメスープ、オレンジ	ご飯、鶏肉のオーロラソースがけ、ブロッコリーのゴママヨあえ、豆腐のすまし汁、バナナ	ご飯、コーンハンバーグ、枝豆の白あえ、わかとかにかまの中華スープ、りんご	食育ごはん、夏のハッシュドポーク、もやしと胡瓜のさっぱりサラダ、粉吹芋、オニオンスープ、オレンジ	三色そばろ丼、じゃが芋のみそ汁、バナナ
午後	麦茶、おかかチーズおにぎり	牛乳、味しらべ	牛乳、白い風船	牛乳、ぼたぼた焼き	麦茶、フルーツヨーグルト	麦茶、ギンビスアスパラガス
午前	20	21 麦茶、ぼたぼた焼き	22 牛乳	23 りんごジュース	24 牛乳	25 麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	海の日 	ご飯、さけの塩焼き、炒り豆腐、切り干し大根のみそ汁、バナナ	ご飯、ゆでブロッコリー、わかめスープ、グレープフルーツ	ご飯、ミートローフ、もやし納豆和え、大根となめこのみそ汁、バナナ	ご飯、鶏肉のコーン焼き、卵の花、たらとえのきのすまし汁、キウイフルーツ	カレーうどん、きゅうりの中華風サラダ、バナナ
午後		牛乳、星たべよ	牛乳、塩昆布おにぎり	牛乳、ぱりんこ	牛乳、きな粉トースト	麦茶、鉄入りウエハース
午前	27 牛乳	28 麦茶、味しらべ	29 牛乳	30 オレンジジュース	31 牛乳	
昼食	鮭ごはん、ミートボール、おくらのおかか和え、具だくさん汁、オレンジ	わかめうどん、豚肉のしょうが焼き、バナナ	ご飯、ぶりの照り焼き、マカロニサラダ、なすのみそ汁、りんご	ドライカレーライス、小松菜のごま和え、えのきスープ、バナナ	ご飯、鶏肉のトマト煮、ブロッコリーのゴマ和え、コンソメスープ、キウイフルーツ	
午後	牛乳、白い風船	麦茶、フルーチェ	牛乳、ぼたぼた焼き	牛乳、星たべよ	牛乳、米粉パンラスク	
	☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 ☆7/17は食育の日です。			◎7月7日は七夕の日です。 七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ出会える日とされています！ 保育園では、「七夕そうめん」や「お星さまジャムサンド」を提供予定です。 お楽しみに♪		