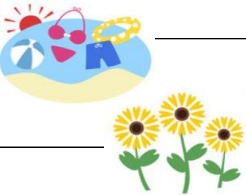


	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																															
午前			いよいよ夏本番ですね🌞 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。									1	麦茶 カルシウムせんべい																													
昼食												焼きそば ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ																														
午後												麦茶、ココナッツサブレ																														
午前	3	牛乳	4	麦茶 ぼたぼた焼	5	牛乳	6	ドリンクヨーグルト	7	牛乳	8	麦茶 星たべよ																														
昼食	チャーハン 肉団子のあんかけ 豆腐のスープ グレープフルーツ		ご飯 さばのみそ煮 ブロッコリーとカニカマのサラダ 中華スープ バナナ		なすのミートパスタ コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ		ご飯 さげのコーンマヨチーズ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ		ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくすかけ キウイフルーツ		豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ																															
午後	牛乳 ビスコ		牛乳 白い風船		牛乳 とりそぼろおにぎり		牛乳 ぼたぼた焼		牛乳 豆乳フレンチトースト		麦茶 鉄入りウエハース																															
午前	10	牛乳	11		12	牛乳	13	りんごジュース	14	牛乳	15	麦茶 鉄入りウエハース																														
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ		ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 みかん缶		ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご		マーボー丼 ほうれん草とわかめのナムル はるさめスープ バナナ		チーズカレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ																																	
午後	麦茶 フルーチェ		牛乳 ぱりんこ		牛乳 ココナッツサブレ		牛乳 ギョーザ アスパラガス		麦茶 白い風船																																	
午前	17	牛乳	18	麦茶 鉄入りウエハース	19	牛乳	20	野菜ジュース	21	牛乳	22	麦茶 ソフトサラダ																														
昼食	豚肉のみそ丼 さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご		枝豆ごはん 味噌マーレードチキン チンゲン菜とコーンのお浸し 冬瓜のから揚げ トマトの豆乳ポタージュ もも缶		ピビンパ 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ		ご飯 たらこの磯辺揚げ 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 オレンジ		カレーライス きゅうりのキューちゃん スイカ		三色そぼろ丼 切干大根の煮物 しめじのみそ汁 バナナ																															
午後	牛乳 おかかチーズおにぎり		牛乳 星たべよ		麦茶 ブルーベリーヨーグルト		牛乳 カレーピラフ		牛乳 鉄入りウエハース		麦茶 カルシウムせんべい																															
午前	24	牛乳	25	麦茶 ヨーグルト	26	牛乳	27	ドリンクヨーグルト	28	牛乳	29	麦茶 星たべよ																														
昼食	ご飯 さばのおろし煮 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 キウイフルーツ		ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ オレンジ		ピザトースト タンドリーチキン きのこのスープ バナナ		ご飯 さげの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ		ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ		チキンライス じゃがいものスープ バナナ																															
午後	牛乳 コーンフレーク		牛乳 じゃが芋のチーズ焼き		牛乳 じゃこおにぎり		牛乳 鉄入りウエハース		牛乳 ブルーベリージャムサンド		麦茶 ホームパイ																															
午前	31	牛乳																																								
昼食	ご飯 鶏肉のマーレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご		☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 				<table><tr><td></td><td></td><td>1人分 - kcal</td><td>タンパク g</td><td>脂質 g</td><td>食塩 g</td></tr><tr><td>3才以上児</td><td></td><td>539</td><td>23</td><td>17</td><td>1.8</td></tr><tr><td>目標量</td><td></td><td>532</td><td>21.3</td><td>14.8</td><td>1.5</td></tr><tr><td>3才未満児</td><td></td><td>445</td><td>18.8</td><td>13.9</td><td>1.4</td></tr><tr><td>目標量</td><td></td><td>462</td><td>18.5</td><td>12.8</td><td>1.4</td></tr></table> 								1人分 - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g	3才以上児		539	23	17	1.8	目標量		532	21.3	14.8	1.5	3才未満児		445	18.8	13.9	1.4	目標量		462	18.5	12.8	1.4
		1人分 - kcal	タンパク g	脂質 g	食塩 g																																					
3才以上児		539	23	17	1.8																																					
目標量		532	21.3	14.8	1.5																																					
3才未満児		445	18.8	13.9	1.4																																					
目標量		462	18.5	12.8	1.4																																					
午後	牛乳 ベーコンパン																																									



	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日											
午前			いよいよ夏本番ですね🍉 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。										1	麦茶 ハイハイ								
昼食													焼きそば ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ									
午後													麦茶 小魚せんべい									
午前	3	牛乳	4	麦茶 ひじきせんべい	5	牛乳	6	ドリンクヨーグルト	7	牛乳	8	麦茶 ひじきせんべい										
昼食	チャーハン(軟飯) 鶏ささ身の野菜煮 豆腐のスープ グレープフルーツ		軟飯 さばのみそ煮 ブロッコリーとカニカマのサラダ 中華スープ バナナ		なすのミートパスタ コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ		軟飯 さけのコーンマヨチーズ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ		軟飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくすかけ キウイフルーツ		豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ											
午後	牛乳 かぼちゃクッキー		牛乳 どうぶつビスケット		牛乳 とりそぼろおにぎり(軟飯)		牛乳 バナナクッキー		牛乳 豆乳フレンチトースト		麦茶 ウエハース											
午前	10	牛乳	11		12	牛乳	13	りんごジュース	14	牛乳	15	麦茶 ハイハイ										
昼食	軟飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ				軟飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 グレープフルーツ		軟飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご		マーボー丼 ほうれん草とわかめのナムル はるさめスープ バナナ		チーズカレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ											
午後	麦茶 ヨーグルト				牛乳 小魚せんべい		牛乳 どうぶつビスケット		牛乳 かぼちゃクッキー		麦茶 ウエハース											
午前	17	牛乳	18	麦茶 ハイハイ	19	牛乳	20	野菜ジュース	21	牛乳	22	麦茶 ひじきせんべい										
昼食	豚肉のみそ丼(軟飯) さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご		枝豆ごはん(軟飯) 味噌マーレードチキン チンゲン菜とコーンのお浸し かぶのから揚げ トマトの豆乳ポタージュ バナナ		ピビンバ丼(軟飯) 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ		軟飯 たらこの磯辺揚げ 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 オレンジ		カレーライス(軟飯) きゅうりのキューちゃん スイカ		三色そぼろ丼(軟飯) 切干大根の煮物 しめじのみそ汁 バナナ											
午後	牛乳 おかかチーズおにぎり(軟飯)		牛乳 ひじきせんべい		麦茶 ブルーベリーヨーグルト		牛乳 カレーピラフ(軟飯)		牛乳 かぼちゃクッキー		麦茶 ウエハース											
午前	24	牛乳	25	麦茶 ヨーグルト	26	牛乳	27	ドリンクヨーグルト	28	牛乳	29	麦茶 やさいかぞく										
昼食	軟飯 さばのおろし煮 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 キウイフルーツ		ドライカレーライス(軟飯) ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ オレンジ		ピザトースト タンドリーチキン きのこのスープ バナナ		軟飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ		軟飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ		チキンライス(軟飯) じゃがいものスープ バナナ											
午後	牛乳 どうぶつビスケット		牛乳 じゃが芋のチーズ焼き		牛乳 じゃこおにぎり(軟飯)		牛乳 かぼちゃクッキー		牛乳 ブルーベリージャムサンド		麦茶 小魚せんべい											
午前	31	牛乳																				
昼食	軟飯 鶏肉のマーレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご		☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクは個人に合わせて提供します。																			
午後	牛乳 ベーコンパン																					

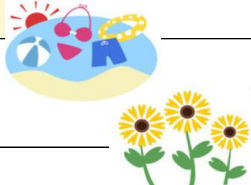


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
午前	いよいよ夏本番ですね🍉 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。					1 麦茶 小魚せんべい				
昼食						肉野菜うどん バナナ ミルク				
午後						ミルク バナナクッキー				
午前	3 麦茶 ヨーグルト	4 麦茶 ひじきせんべい	5 麦茶 ヨーグルト	6 麦茶 ハイハイ	7 麦茶 ヨーグルト	8 麦茶 ハイハイ				
昼食	5倍粥 鶏ささ身の野菜煮 豆腐のスープ オレンジ ミルク	5倍粥 さけのみそ煮 チンゲン菜のスープ バナナ ミルク	なすのミートパスタ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ ミルク	5倍粥 さけのクリームコーン煮 なすのみそ汁 バナナ ミルク	5倍粥 スタミナ納豆 おくすかけ りんご ミルク	5倍粥 豚キャベツ コンソメスープ バナナ ミルク				
午後	ミルク かぼちゃクッキー	ミルク どうぶつビスケット	ミルク とりそぼろ粥	ミルク バナナクッキー	ミルク 豆乳フレンチトースト	ミルク ウエハース				
午前	10 麦茶 ヨーグルト	11	12 麦茶 ヨーグルト	13 麦茶 ハイハイ	14 麦茶 ヨーグルト	15 麦茶 ひじきせんべい				
昼食	5倍粥 鶏肉の照り煮 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ ミルク	山の目	5倍粥 たらのみそ煮 麩とえのきのすまし汁 オレンジ ミルク	5倍粥 肉じゃが 豆腐のみそ汁 りんご ミルク	5倍粥 マーボー豆腐 はるさめスープ バナナ ミルク	煮込みうどん バナナ ミルク				
午後	ミルク やさいかぞく		ミルク 小魚せんべい	ミルク どうぶつビスケット	ミルク かぼちゃクッキー	ミルク ウエハース				
午前	17 麦茶 ヨーグルト	18 麦茶 小魚せんべい	19 麦茶 ヨーグルト	20 麦茶 ハイハイ	21 麦茶 ヨーグルト	22 麦茶 ひじきせんべい				
昼食	5倍粥 豚肉のみそ煮 おくらスープ りんご ミルク	5倍粥 鶏肉とチンゲン菜の煮物 かぶと枝豆のおかか和え トマト豆乳スープ バナナ ミルク	5倍粥 ビビンバ風煮 わかめのみそ汁 バナナ ミルク	5倍粥 たらの磯辺煮 たまねぎのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 ボトフ 胡瓜のだし煮 スイカ ミルク	5倍粥 野菜のそぼろ煮 しめじのみそ汁 バナナ ミルク				
午後	ミルク おかか粥	ミルク ひじきせんべい	ミルク ヨーグルト	ミルク 野菜粥	ミルク かぼちゃクッキー	ミルク やさいかぞく				
午前	24 麦茶 ヨーグルト	25 麦茶 ハイハイ	26 麦茶 ヨーグルト	27 麦茶 小魚せんべい	28 麦茶 ヨーグルト	29 麦茶 やさいかぞく				
昼食	5倍粥 鮭のおろし煮 さつまいもとしめじのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 鶏肉と野菜煮 わかめスープ オレンジ ミルク	パン粥 照り煮チキン きのこのスープ バナナ ミルク	5倍粥 さけの塩焼き 豚汁 バナナ ミルク	5倍粥 鶏の煮付け かぼちゃのみそ汁 オレンジ ミルク	5倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 じゃがいものスープ バナナ ミルク				
午後	ミルク どうぶつビスケット	ミルク ゆでじゃが芋	ミルク しらす粥	ミルク かぼちゃクッキー	ミルク パン粥	ミルク 小魚せんべい				
午前	31 麦茶 ヨーグルト									
昼食	5倍粥 鶏肉のしょうゆ煮 豆腐のみそ汁 りんご ミルク	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。								
午後	ミルク ウエハース									

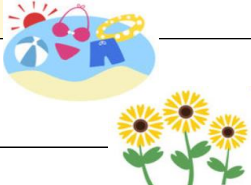


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 麦茶 小魚せんべい
昼食		いよいよ夏本番ですね😊 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。				肉野菜うどん バナナ ミルク
午後						ミルク ハイハイ
午前	3 麦茶 ヨーグルト	4 麦茶 ひじきせんべい	5 麦茶 ヨーグルト	6 麦茶 ハイハイ	7 麦茶 ヨーグルト	8 麦茶 ハイハイ
昼食	7倍粥 鶏ささ身の野菜煮 豆腐のスープ オレンジ ミルク	7倍粥 さけ煮 チンゲン菜のスープ バナナ ミルク	なすのミートパスタ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ ミルク	7倍粥 さけ煮 なすのすまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 スタミナ納豆 おくすかけ りんご ミルク	7倍粥 鶏キャベツ コンソメスープ バナナ ミルク
午後	ミルク ハイハイ	ミルク やさいかぞく	ミルク とりそば粥	ミルク 小魚せんべい	ミルク 豆乳フレンチトースト	ミルク ひじきせんべい
午前	10 麦茶 ヨーグルト	11	12 麦茶 ヨーグルト	13 麦茶 ハイハイ	14 麦茶 ヨーグルト	15 麦茶 ひじきせんべい
昼食	7倍粥 鶏肉の照り煮 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク		7倍粥 さけの塩煮 麩とえのきのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏じゃが 豆腐のすまし汁 りんご ミルク	7倍粥 マーボー豆腐 野菜スープ バナナ ミルク	煮込みうどん バナナ ミルク
午後	ミルク やさいかぞく		ミルク 小魚せんべい	ミルク ひじきせんべい	ミルク ハイハイ	ミルク 小魚せんべい
午前	17 麦茶 ヨーグルト	18 麦茶 小魚せんべい	19 麦茶 ヨーグルト	20 麦茶 ハイハイ	21 麦茶 ヨーグルト	22 麦茶 ひじきせんべい
昼食	7倍粥 ささ身の野菜煮 おくらスープ りんご ミルク	7倍粥 鶏肉とチンゲン菜の煮物 かぶと枝豆のおかか和え トマト豆乳スープ バナナ ミルク	7倍粥 鶏とにんじんの煮物 すまし汁 バナナ ミルク	7倍粥 さけ煮 たまねぎのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 ポトフ 胡瓜のだし煮 スイカ ミルク	7倍粥 野菜のそぼろ煮 豆腐のすまし汁 バナナ ミルク
午後	ミルク おかか粥	ミルク ひじきせんべい	ミルク ヨーグルト	ミルク 野菜粥	ミルク ハイハイ	ミルク やさいかぞく
午前	24 麦茶 ヨーグルト	25 麦茶 ハイハイ	26 麦茶 ヨーグルト	27 麦茶 小魚せんべい	28 麦茶 ヨーグルト	29 麦茶 やさいかぞく
昼食	7倍粥 鮭のおろし煮 さつまいものすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏肉と野菜煮 ねぎのスープ オレンジ ミルク	パン粥 照り煮チキン 豆腐スープ バナナ ミルク	7倍粥 さけ煮 野菜汁 バナナ ミルク	7倍粥 鶏の煮付け かぼちゃのすまし汁 オレンジ ミルク	7倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 じゃがいものスープ バナナ ミルク
午後	ミルク ハイハイ	ミルク じゃがマッシュ	ミルク しらす粥	ミルク ハイハイ	ミルク パン粥	ミルク 小魚せんべい
午前	31 麦茶 ヨーグルト					
昼食	7倍粥 鶏肉煮 豆腐のすまし汁 りんご ミルク	☆発注や園の行事の関係で献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。 ☆ミルクはお昼と午後おやつに提供します。				
午後	ミルク ハイハイ					



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	 いよいよ夏本番ですね🌞 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。					1	麦茶 せんべい					
昼食						焼きそば ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ						
午後						麦茶 ビスケット						
午前	3	牛乳	4	麦茶 せんべい	5	牛乳	6	ドリンクヨーグルト	7	牛乳	8	麦茶 せんべい
昼食	チャーハン 肉団子のあんかけ 豆腐のスープ グレープフルーツ		ご飯 さばのみそ煮 ブロッコリーとカニカマのサラダ 中華スープ バナナ		なすのミートパスタ コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ		ご飯 さけのコーンマヨチーズ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ		ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ キウイフルーツ		豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ	
午後	牛乳 せんべい		牛乳 せんべい		牛乳 とりそぼろおにぎり		牛乳 せんべい		牛乳 豆乳フレンチトースト		麦茶 ビスケット	
午前	10	牛乳	11		12	牛乳	13	りんごジュース	14	牛乳	15	麦茶 ビスケット
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ				ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え 麩とえのきのすまし汁 みかん缶		ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご		マーボー丼 ほうれん草とわかめのナムル はるさめスープ バナナ		チーズカレーうどん きゅうりの中華風サラダ バナナ	
午後	麦茶 フルーチェ				牛乳 ぱりんこ		牛乳 ビスケット		牛乳 ビスケット		麦茶 せんべい	
午前	17	牛乳	18	麦茶 ビスケット	19	牛乳	20	野菜ジュース	21	牛乳	22	麦茶 せんべい
昼食	豚肉のみそ丼 さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご		枝豆ごはん 味噌マーメイドチキン チンゲン菜とコーンのお浸し 冬瓜のから揚げ トマトの豆乳ポタージュ もも缶		ピビンパ丼 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ		ご飯 たらこの磯辺揚げ 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 オレンジ		カレーライス きゅうりのキューちゃん スイカ		三色そぼろ丼 切干大根の煮物 しめじのみそ汁 バナナ	
午後	牛乳 おかかチーズおにぎり		牛乳 星たべよ		麦茶 ブルーベリーヨーグルト		牛乳 カレーピラフ		牛乳 ビスケット		麦茶 せんべい	
午前	24	牛乳	25	麦茶 ヨーグルト	26	牛乳	27	ドリンクヨーグルト	28	牛乳	29	麦茶 せんべい
昼食	ご飯 さばのおろし煮 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 キウイフルーツ		ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ オレンジ		ピザトースト タンドリーチキン きのこのスープ バナナ		ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ		ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ		チキンライス じゃがいものスープ バナナ	
午後	牛乳 せんべい		牛乳 じゃが芋のチーズ焼き		牛乳 じゃこおにぎり		牛乳 ビスケット		牛乳 ブルーベリージャムサンド		麦茶 ビスケット	
午前	31	牛乳										
昼食	ご飯 鶏肉のマーメイド焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご		☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。									
午後	牛乳 ベーコンパン											
												



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日							
午前		いよいよ夏本番ですね😊 夏に旬を迎える野菜や果物は、水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれます。ご家庭でも夏野菜を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしたいですね。また、季節の果物として、スイカを入れました。スイカは水分が90%以上！食欲がない時期の水分補給にもぴったりです。 給食では、オクラやトマト、枝豆、とうもろこしなど、彩りもよく栄養価も高い夏野菜を積極的に取り入れています。				1	麦茶 せんべい						
昼食						ご飯 野菜のソース炒め ブロッコリーとツナのサラダ 野菜スープ バナナ							
午後						麦茶 せんべい							
午前	3	牛乳	4	麦茶 せんべい	5	牛乳	6	ドリンクヨーグルト	7	牛乳	8	麦茶 せんべい	
昼食	チャーハン 肉団子のあんかけ 豆腐のスープ グレープフルーツ		ご飯 さばのみそ煮 ブロッコリーのサラダ 中華スープ バナナ		ご飯 なすのみートソース コロコロポテトサラダ 豆乳かぼちゃスープ オレンジ		ご飯 さけのコーンマヨチーズ焼き ほうれん草の磯あえ なすのみそ汁 バナナ		ご飯 スタミナ納豆 かぼちゃの甘煮 おくずかけ キウイフルーツ		豚キャベ丼 きゅうりのゆかりあえ コンソメスープ バナナ		
午後	牛乳、せんべい		牛乳 せんべい		牛乳 とりそぼろおにぎり		牛乳 せんべい		牛乳 きな粉バナナ		麦茶 ビスケット		
午前	10	牛乳	11		12	牛乳	13	りんごジュース	14	牛乳	15	麦茶 ビスケット	
昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 つぶし大豆のみそ汁 オレンジ				ご飯 さわらのみそマヨ焼き 枝豆の白和え えのきのすまし汁 みかん缶		ご飯 肉じゃが 小松菜のツナ和え 豆腐のみそ汁 りんご		マーボー丼 ほうれん草とわかめのナムル はるさめスープ バナナ		チーズカレーライス きゅうりの中華風サラダ バナナ		
午後	麦茶 フルーチェ				牛乳 ぱりんこ		牛乳 ビスケット		牛乳 ビスケット		麦茶 せんべい		
午前	17	牛乳	18	麦茶、ビスケット	19	牛乳	20	野菜ジュース	21	牛乳	22	麦茶 せんべい	
昼食	豚肉のみそ丼 さつま芋ときゅうりのサラダ おくらスープ りんご		枝豆ごはん 味噌マーレードチキン チンゲン菜とコーンのお浸し 冬瓜のから揚げ トマトの豆乳ポタージュ もも缶		ビビンバ丼 切干大根のソテー わかめのみそ汁 バナナ		ご飯 たらこの磯辺揚げ 切干大根の煮物 油揚げのみそ汁 オレンジ		カレーライス きゅうりのキューちゃん スイカ		三色そぼろ丼、切干大根の煮物、しめじのみそ汁、バナナ		
午後	牛乳、おかかチーズおにぎり		牛乳、せんべい		麦茶、ブルーベリーヨーグルト		牛乳、カレーピラフ		牛乳、チーズおにぎり		麦茶、せんべい		
午前	24	牛乳	25	麦茶 ヨーグルト	26	牛乳	27	ドリンクヨーグルト	28	牛乳	29	麦茶 せんべい	
昼食	ご飯 さばのおろし煮 小松菜とコーンのごま和え さつまいもとしめじのみそ汁 キウイフルーツ		ドライカレーライス ピーマンとちくわの炒め物 わかめスープ オレンジ		ご飯 タンドリーチキン きのこのスープ バナナ		ご飯 さけの塩焼き さつま芋と昆布の煮物 豚汁 バナナ		ご飯 鶏のから揚げ にんじんしりしり 厚揚げのみそ汁 グレープフルーツ		チキンライス じゃがいものスープ バナナ		
午後	牛乳 せんべい		牛乳 じゃが芋のチーズ焼き		牛乳 じゃこおにぎり		牛乳 ビスケット		牛乳 ブルーベリージャムヨーグルト		麦茶 ビスケット		
午前	31	牛乳											
昼食	ご飯 鶏肉のマーレード焼き 小松菜のしらすサラダ なめこのみそ汁 りんご		☆発注や園の行事などの関係で献立が変更になる場合がございますので、ご了承ください。 										
午後	牛乳 ベーコンおにぎり												